



歡迎加入

弘光科技大學

營養系 (含碩士班)



【弘光營養系】

中部地區唯一培育營養專業
且具有營養師考照資格之技職大學





專門職業及技術人員高等考試營養師考試

資訊與傳播媒體的發達，任何人本著言論自由，都可以利用相關管道進行發言與評論，但是，在某些法條的規範下，很多時候已經觸法了仍不自知。根據營養師法第一條：「中華民國人民經營營養師考試及格，並依本法領有營養師證書者，得充營養師。」而在台灣要成為營養師，必須畢業於食品營養相關科系、經過實習合格之後，方得報考，因此在營養師法第五條規定：**非領有營養師證書者，不得使用營養師名稱。**此法定出之後，許多原本打著營養師稱號的商品販售得以收斂許多，但多出了很多：「營養諮詢師」、「營養專家」、「自然醫學營養師」、「營養體重管理師」、「肥胖營養管理師」等各類名稱混淆視聽、遊走法律邊緣，一般民眾不清楚相關名稱與規定，花了大錢購買書籍、產品和課程，無效也就罷了，傷身才是欲哭無淚、索償無門。



你諮詢的事是有執照的營養師嗎？



專技高考營養師考試 4科目2024年全改為測驗題

考營養師變簡單了！

1. 營養學
2. 生理學及生物化學
3. 食品衛生與安全
4. 公共衛生營養學

→ 選擇題

5. 膳食療養學
6. 團體膳食設計與管理

→ 選擇題 + 申論題



自由時報

考試院今(2)日宣布，自明年1月1日開始，專技高考營養師考試4科目改為全測驗題。(記者張維真攝)

你現在所擁有的能力



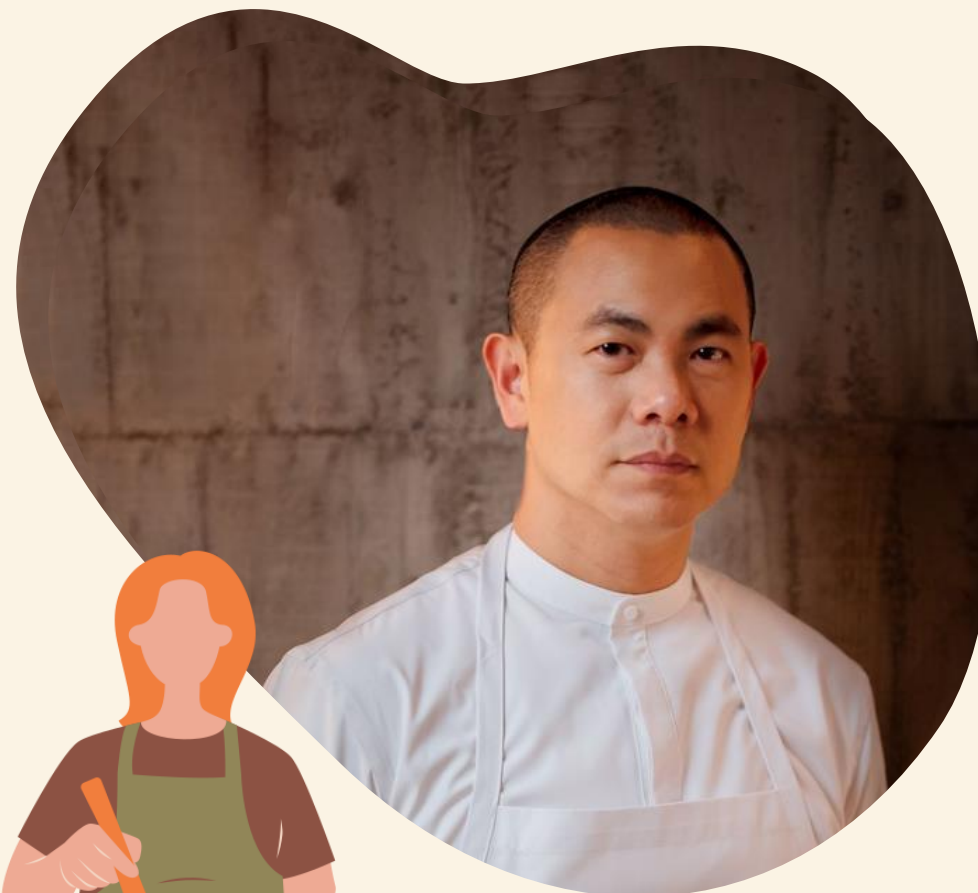
食品群

高招的烘焙技術



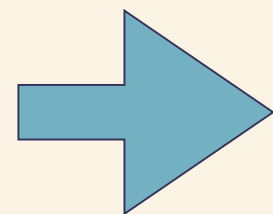
餐旅群

未來的江振誠



衛生護理類

各個領域的頂尖者



擁有這些技術 你還缺什甚麼嗎？

以高齡化的族群為例



吃得下、吃的好、吃得巧
在營養系才能習得相關的課程



精進高齡者所需要的營養



未來想在投入營養保健、健康餐飲或長照領域時，
選擇一個自己喜歡且在未來就業有前瞻性的科系非常的重要---

營養系很適合

低GI食物有哪些

全穀食物	多數海鮮及肉類	綠色蔬菜	水果	豆類
				
燕麥 糙米飯 全麥麵包	魚肉 瘦肉 海鮮類	花椰菜 青椒 美生菜 高麗菜	奇異果 蘋果 橘子 鳳梨、 西瓜除外	豆腐 毛豆



不管你來自哪個領域
都很適合來唸營養





什麼是營養系？



臨床營養

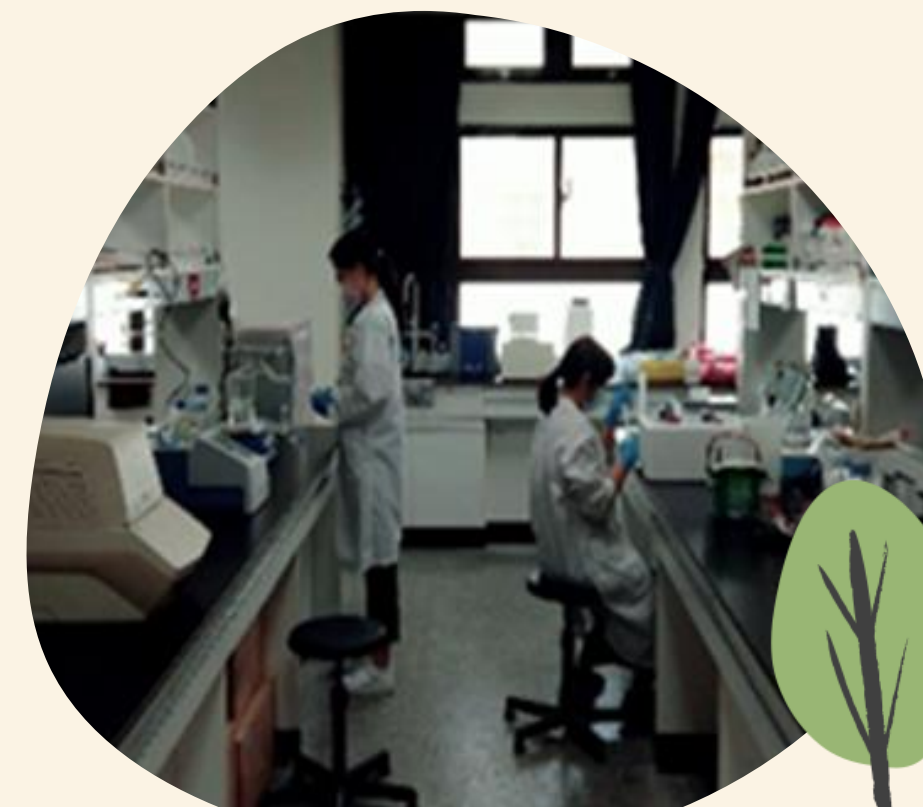
團體膳食



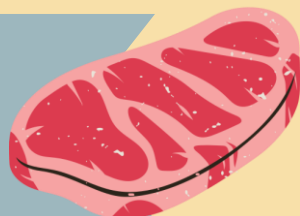
營養專業
領域

社區營養與
長期照顧

生醫營養



產業需求



臨床營養

- 醫院臨床營養照護之臨床營養師
- 自費門診衛教之諮詢營養師

團體膳食

- 團膳製備公司之團膳營養師
- 高國中小學之午餐營養師
- 衛生教育單位之公職營養師

社區營養與長期照顧

- 社區、機構、衛生教育單位公衛營養師
- 老人及養護單位之長照營養師

生醫營養

- 生醫研究單位之研究、研發人員
- 健康保健食品之研發、教育/保健人員

養生產業

- 具有營養專業的廚師/烘焙師
- 具有營養專業的旅遊設計者



招生群類、管道-名額

營養系

(一)四技進修部-單獨招生-不看統測、不面試

報名日期：

113年3月25日(一)~113年8月9日下午4:00止

錄取公告：113年8月13日(二)中午12:00



壹、招生系科組別、名額

系科組別	A 類						B 類
	一般生 (職業類科 及非應屆 高中畢業 生)	特種生					應屆高中 普通科、綜 合高中學 術學程畢 業生
		退伍 軍人	原住民	境外優秀 科技人才 子女	蒙藏生	政府派 外子女	
營養系	42	1	1	1	1	1	5



如何準備???

- ◆ 盡快將資料上傳或寄出—要審查
- ◆ 同學可以選擇電子上傳或紙本寄出
 - (1) 若是選擇電子上傳系統頁面有上傳的資料的選項
 - (2) 上傳或寄出的資料：已簽名的報名表、畢業證書(若有的話)、身分證影本、學生證影本(被收回的話不用附)、成績單影本及審查資料(自傳、讀書計畫等)



113年行政院實施 『定額減免私立大專 學生學雜費』



日間部

- 每學期學雜費約**5萬5** (已**含**醫院/專業實習費用)
- 國立大學學雜費2萬-4萬之間；私立大學學雜費4萬-7萬之間
- 私立大專學雜費減免每年3.5萬，每學期**減免 1.75萬**

進修部

- 每學期學雜費約**2萬5** (因人而異！)
- 依實際上課時數收取學分學雜費
1,430/hr
- 採學分學雜費(以小時計算)，每學分(學時)學雜費能夠減免 50%，每學期可**減免上限為 1.75 萬元**(每學年 3.5 萬元)

課程安排

專業基礎與核心課程--理論與實作並重

營養學
人體解剖學
創意教育
實驗課程

大一

大二

生物化學、膳食計畫
生命期營養、營養評估、
跨領域學程

膳食療養學、團體膳食
公共衛生營養
跨領域學程

大三

大四

臨床實習、海外實習
考照輔導班

實習課程的運作機制

A. 營養實習 (選修) 6學分/432小時
(將來考營養師證照的必要條件)

醫療機構營養部門

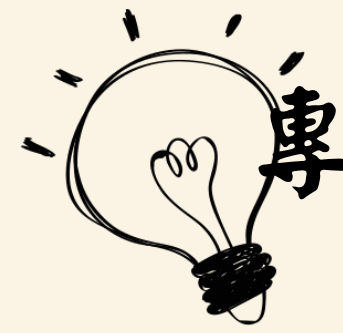
B. 專業實習 (選修) 6學分/480小時

營養相關領域場域

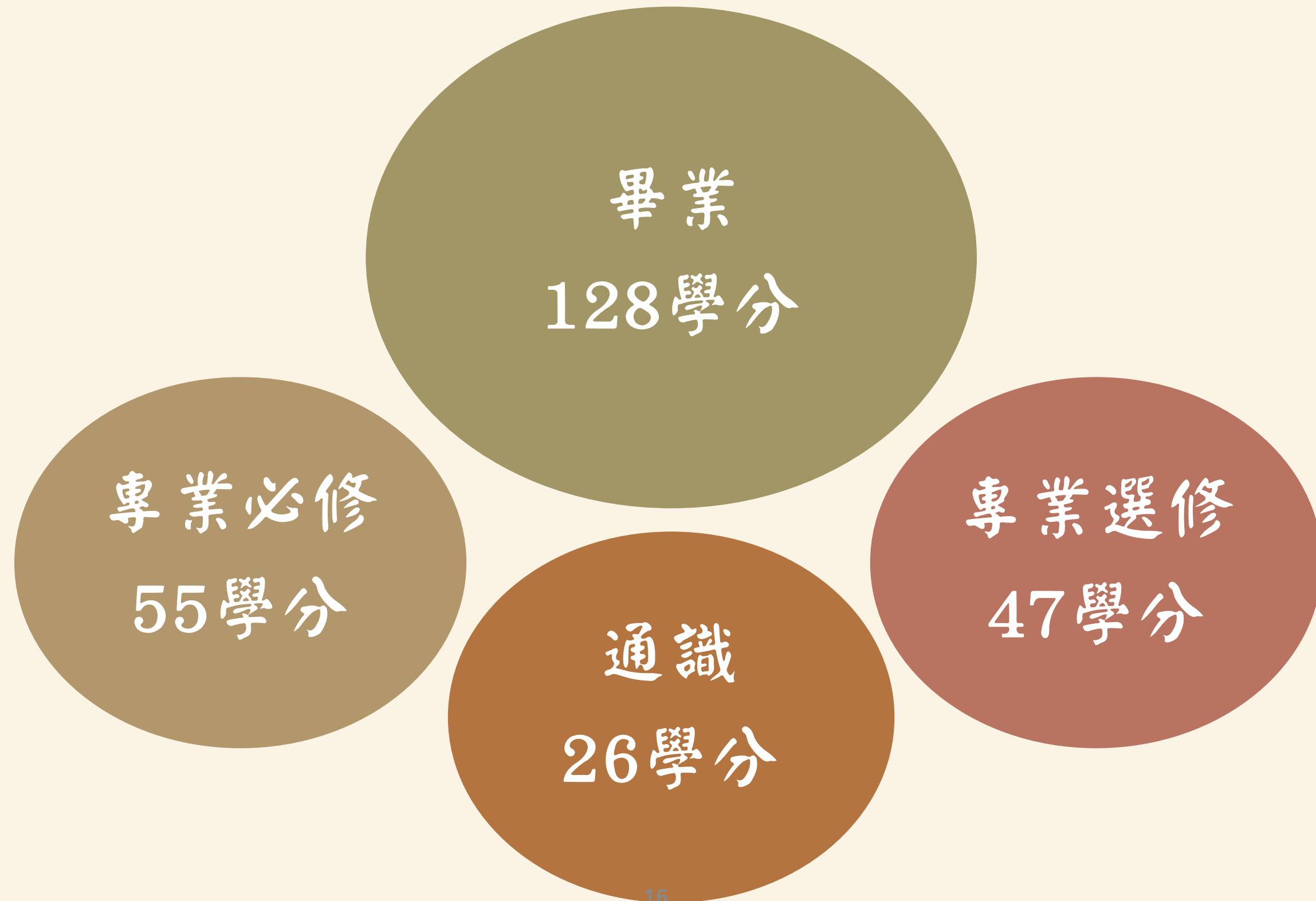
C. 海外實習 (選修)

醫療機構營養部門

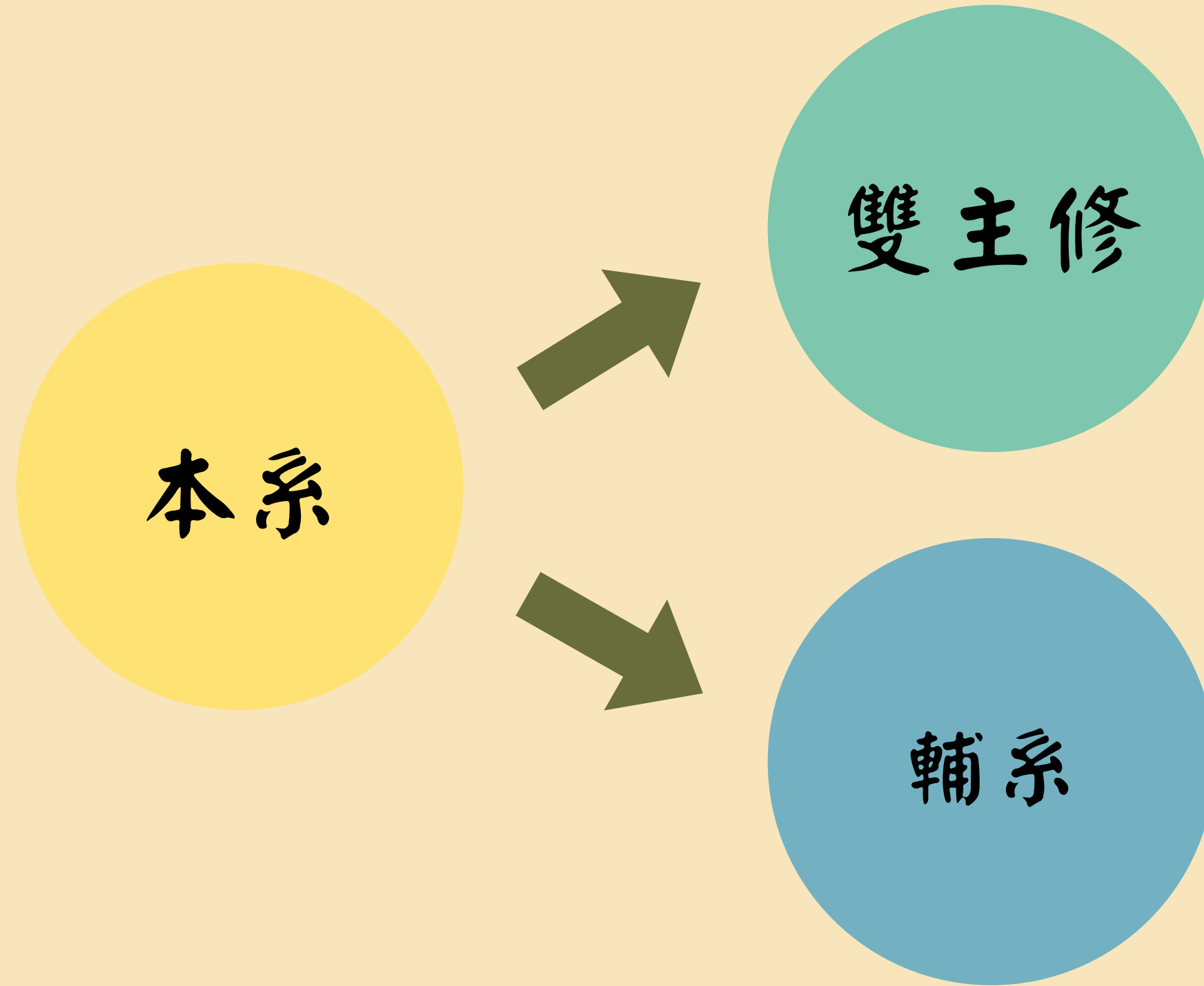




專業基礎與核心課程學分



輔系、雙主修



證照

- 中餐烹調技術士技能檢定 (在學期間)
- 中式米食技術士技能檢定 (在學期間)
- 中式麵食技術士技能檢定 (在學期間)
- 化學技術士技能檢定 (在學期間)
- 食品檢驗分析技術士技能檢定 (在學期間)
- 烘焙食品技術士技能檢定 (在學期間)
- 食品衛生管理人員 (大四研習課程 就可取得)
- 初級保健工程食品技師 (大四考試)
- 營養師專技高考 (畢業後)
- 食品技師專技高考 (畢業後)
- 公職 考試 (衛生行政高考、其他...)



醫院營養師實習



專業實習





海外實習—Laura Acupuncture Clinic 學海築夢



美國洛杉磯中醫診所學習營養諮詢、中醫營養、產婦營養



112年參加海外實習每位學生獲補助10萬元



海外實習—Laura Acupuncture Clinic 學海築夢

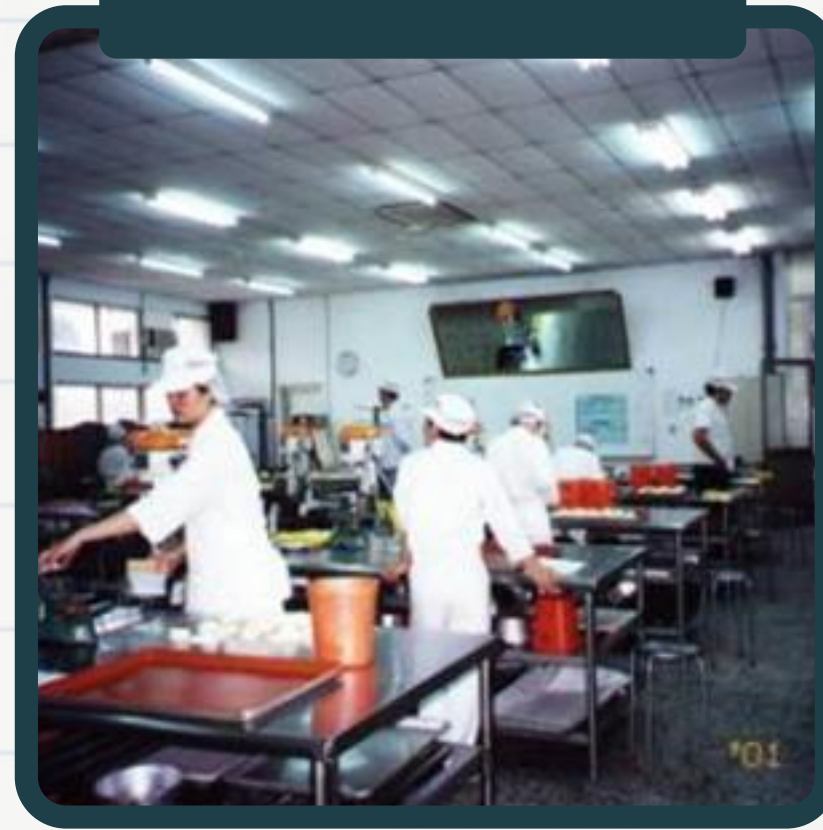


全國營養相關系所中 擁有最多乙、丙級專業技能檢定場

中式米食檢定場



中餐烹調檢定場



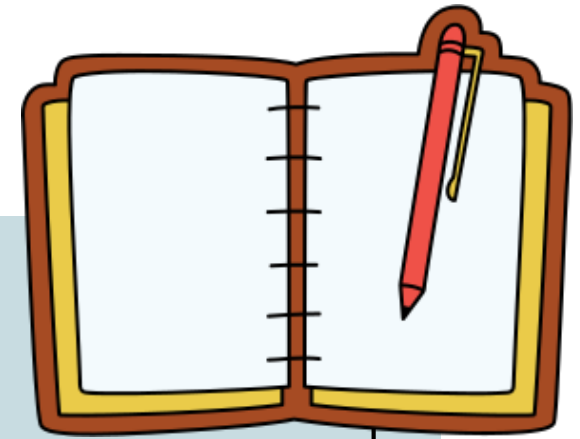
中式麵食檢定場



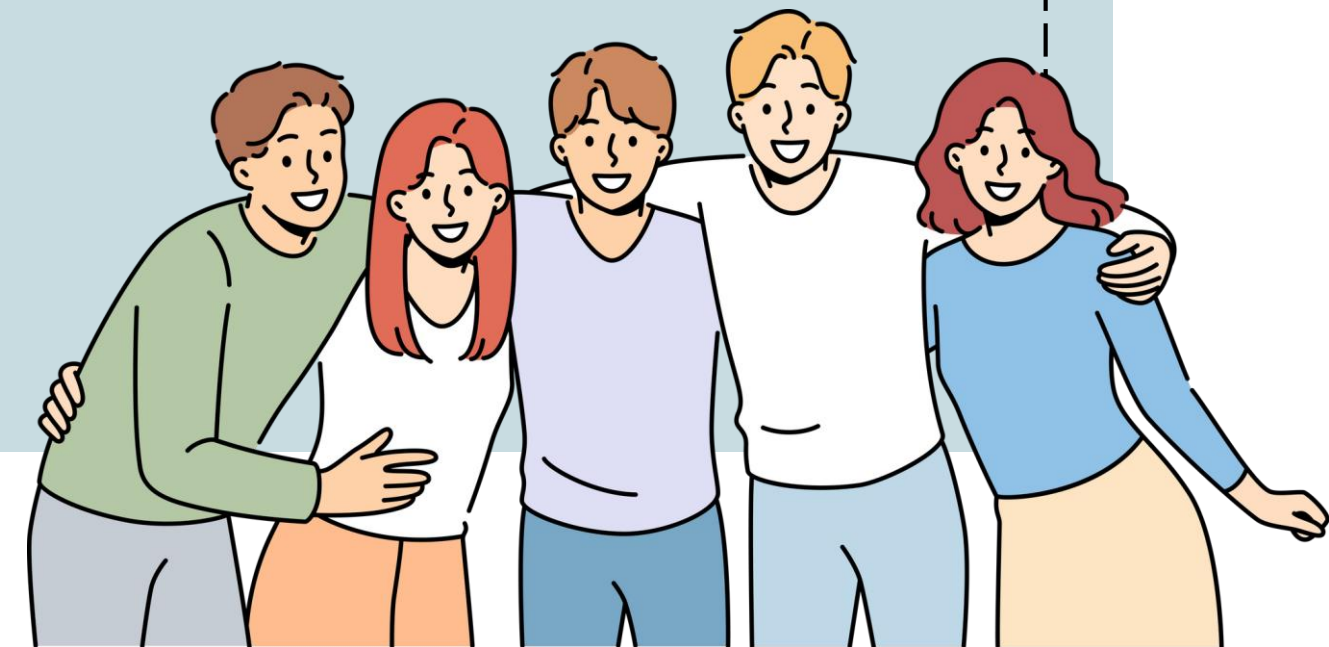
食品分析檢驗檢定場



學習輔導



- 可以利用各個教師的office hour時段，進行輔導及教學。
- 學長姐擔任教學助理、學習輔導助理。
- 銜接課程
- 實習輔導（營養師、專業、海外實習）
- 最後一哩課程（考照輔導、就業輔導）



學習是為了過更好的生活



01

考照：報考營養師專技考試(具報考資格的畢業生)
本系規劃全學年營養師考照班。

02

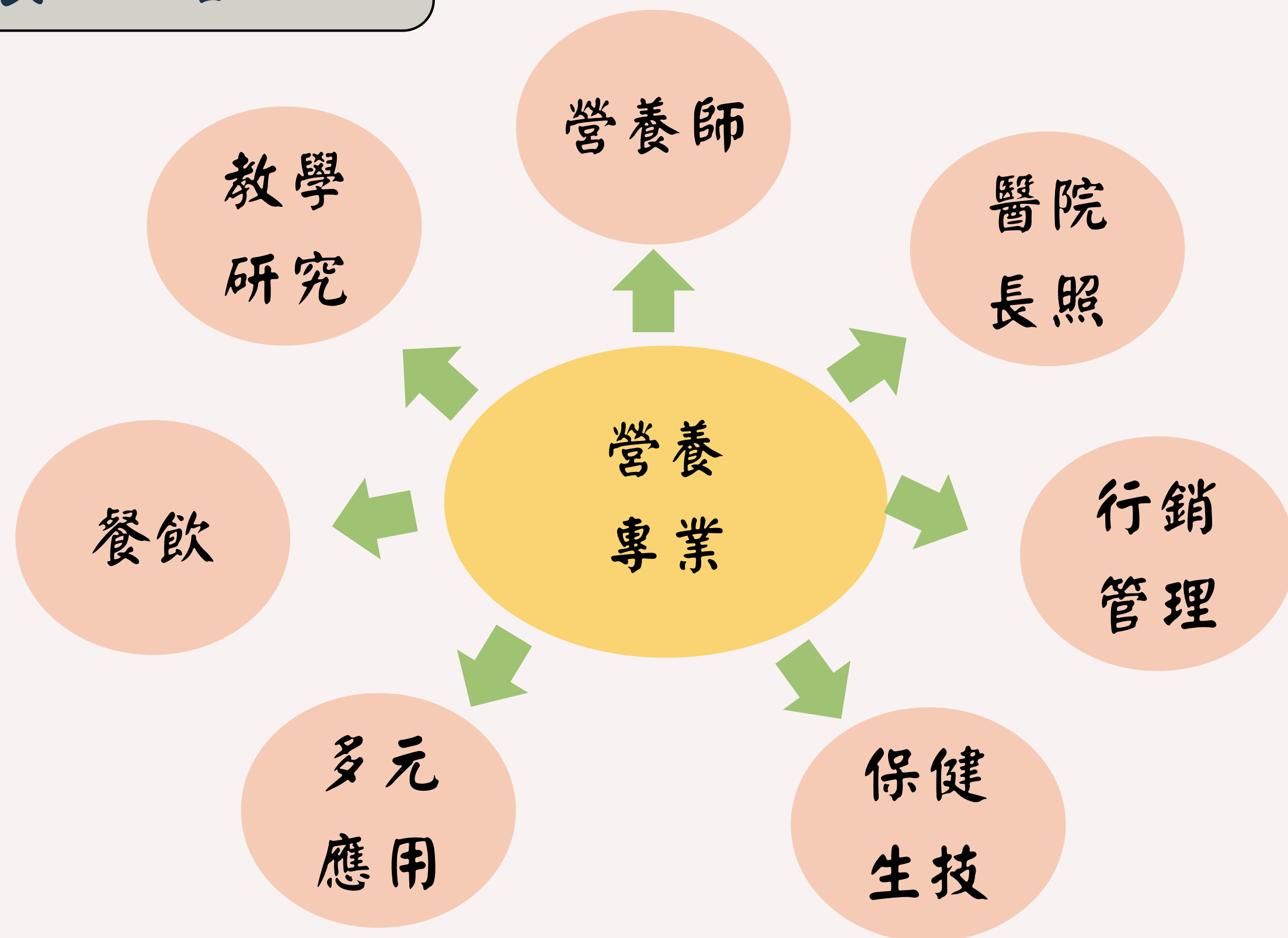
升學：報考本校營養系碩士班或他校之營養、食品
或生命科學相關研究所錄取率100%

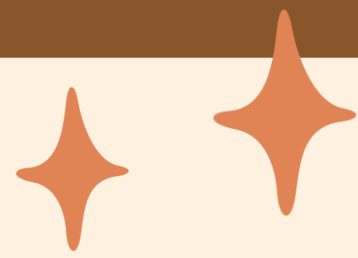
03

就業：本系就業率80%以上，具有多元化及專業性



營養出路





我可以到哪裡去工作呢?

營養師

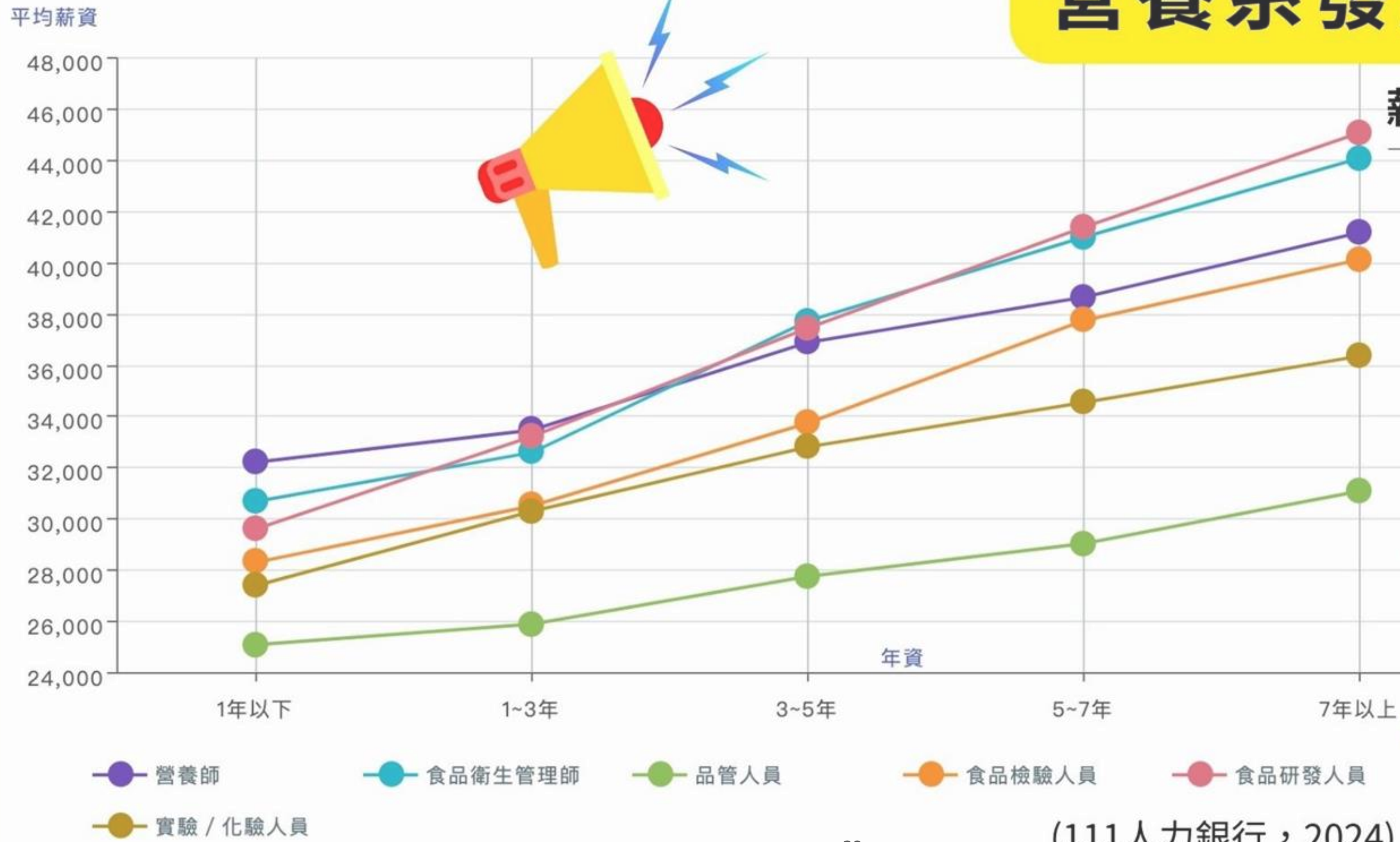
食品生產／品管／行銷／研發／檢驗
醫院
自費中西醫門診
長照機構
社區(國家的職缺喔)
團膳(盒餐)公司
政府單位、飯店

營養生醫

營養品公司
生技公司/藥廠
藥妝事業機構
研究機構
基金會
政府單位



營養系發展性廣



薪資排名(1-3年)

1. 營養師
2. 食品研發人員
3. 食品衛生管理師
4. 食品檢驗人員
5. 實驗 / 化驗人員
6. 品管人員

多元

(111人力銀行，2024)

工作內容、薪資？



營養師/食品技師 (飯店)

礁溪老爺酒店 玉皇旅遊股份有限公司

宜蘭縣礁溪鄉 月薪 35,000 至 42,000 元

1. 執行觀光旅館內餐廳HACCP所有規範。
2. 執行食安相關規範及查察工作、執行食安衛生教育訓練。
3. 現場協助行政及支援作業。
4. 需食品技師或營養師國考證照，另備3年內有效12小時HACCP...



幸福企業



營養師、保健營養系專員33000-60000(健康門市)有證照另加給

台北市松山區 月薪 32,000 至 60,000 元

1. 門市保健營養衛教與教學整理
2. 協助門市業務及銷售
3. 提供簡單的藥物使用諮詢
4. 藥品存貨的盤點
5. 協助藥師藥局店務工作
6. 保健及美妝相關諮詢及衛教
7. 婦幼用品諮詢
8. 環境工作整潔



營養師

桃園市大園區 月薪 45,000 元

1. 負責規劃食品及營養計畫，並且監督餐點的準備與供應
2. 注意廚房衛生管理事項、人員管理、衛生教育、食材成本預算控制
3. 營養教育與營養推廣方案之參與、營養衛教
4. 營養方案之規劃與協調...



團膳營養師

台東縣台東市 月薪 38,000 至 50,000 元

1. 食品營養調理相關工作
2. 具高考營養師證照者 ※歡迎外縣市人員加入提供午餐膳食及住宿

營養師/營養治療科

台中市梧棲區 | 經歷不拘 | 大學

- ★條件：1. 大學營養相關科系畢業，具營養師證書。2. 具HACCP、CDE、CKD證書者尤佳。★工作內容：1、醫院住院病人伙食相關團膳業務。2、門診及住院病人臨床營養相關業務。3、需配合假日值班。4、主管交辦事項。註：薪資內容為大學畢業且具

月薪35,500~44,000元 員工3000人

代謝及減重中心個案管理師

台中市潭子區 | 2年以上 | 大學

- 1、臨床營養照護。
- 2、門診營養諮詢與作業。
- 3、其他主管交辦事項。
- 4、月薪(含績效獎金)約40000至60000

月薪40,000~60,000元



優秀的學長





社區營養諮詢服務隊





高教深耕成果



偏鄉營養教育計劃



NUTRI-TION
Hung Kuang University





網美小吳在弘光科大?!

👉 書包準備好了沒?



弘毅博愛

人文發光 

養精蓄銳 · 營向未來

