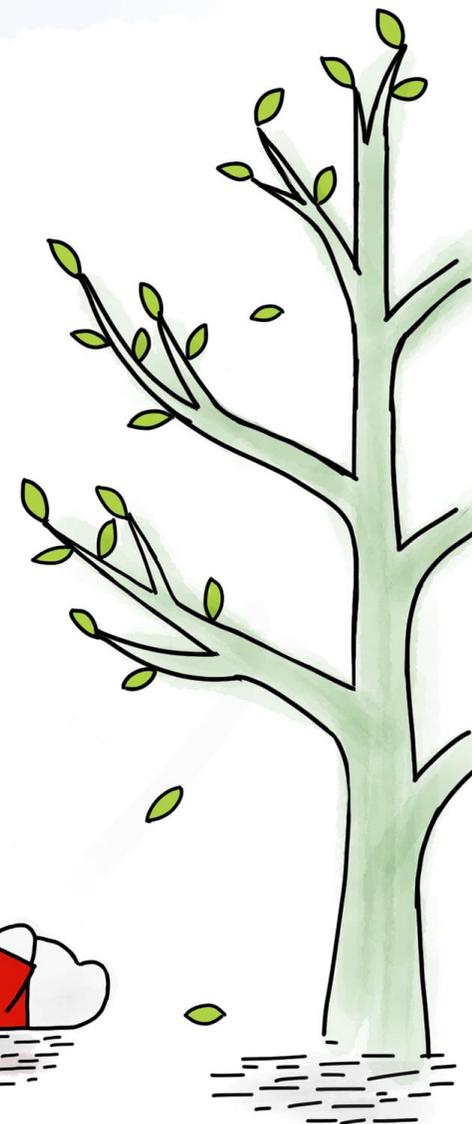


歡迎加入  
弘光科技大學  
營養系(含碩士班)



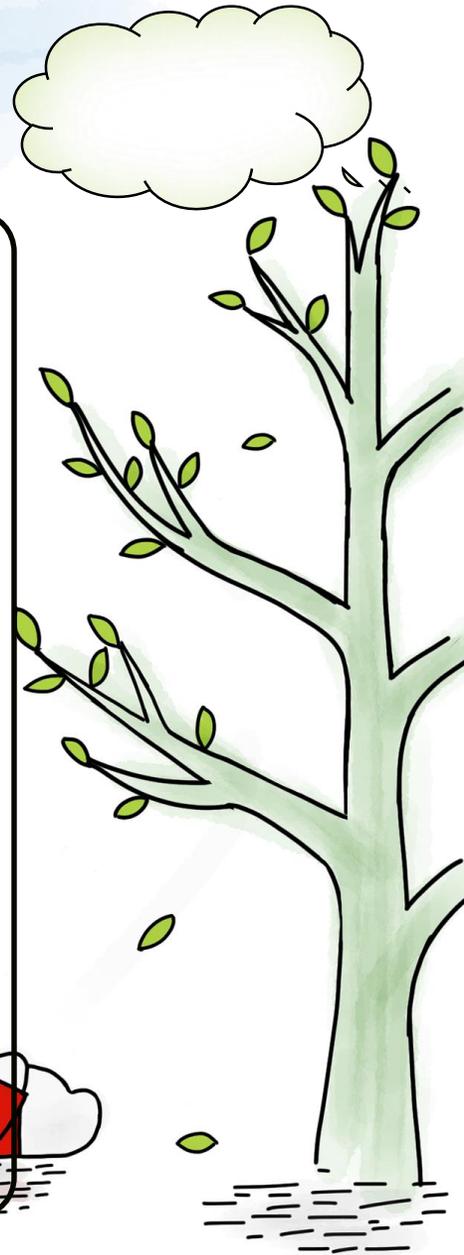


# 【弘光營養系】

中部地區唯一培育營養專業

且

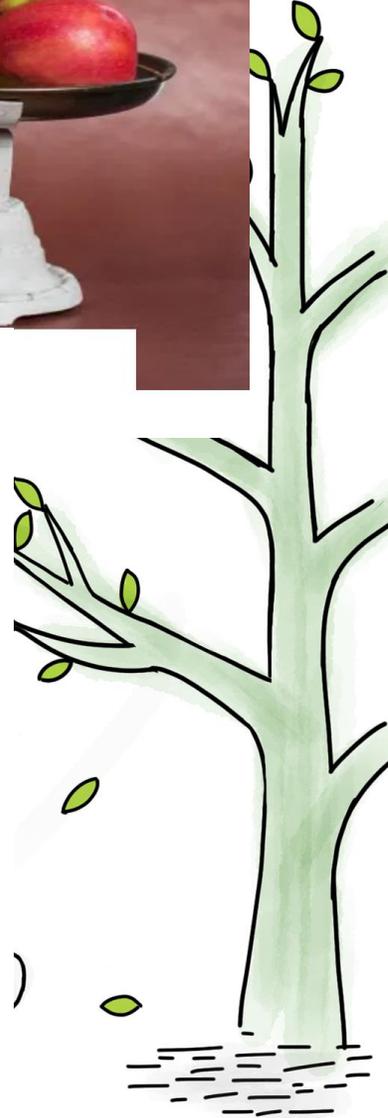
具有營養師考照資格之技職  
大學



# 營養師是專門技術人員



資訊與傳播媒體的發達，任何人本著言論自由，都可以利用相關管道進行發言與評論，但是，在某些法條的規範下，很多時候已經觸法了仍不自知。根據營養師法第一條：「中華民國人民經營營養師考試及格，並依本法領有營養師證書者，得充營養師。」而在台灣要成為營養師，必須畢業於食品營養相關科系、經過實習合格之後，方得報考，因此在營養師法第五條規定：非領有營養師證書者，不得使用營養師名稱。此法定出之後，許多原本打著營養師稱號的商品販售得以收斂許多，但多出了很多：「營養諮詢師」、「營養專家」、「自然醫學營養師」、「營養體重管理師」、「肥胖營養管理師」等各類名稱混淆視聽、遊走法律邊緣，一般民眾不清楚相關名稱與規定，花了大錢購買書籍、產品和課程，無效也就罷了，傷身才是欲哭無淚、索償無門。



# 你現在所擁有的能力



食品群  
高超的烘焙技術



餐旅群  
未來的江振誠



衛生護理類  
各個領域的頂尖者



擁有這些技術之後 你還缺少甚麼嗎

# 以高齡化的族群為例



吃得下、吃的好、吃得巧  
在營養系才能習得相關的課程



精進高齡者所需要的營養



未來想在投入營養保健、健康餐飲或長照領域時，  
選擇一個自己喜歡且在未來就業有前瞻性的科系非常的重要——

**營養系很適合**



# 健康養生???



## 低GI食物有哪些

全穀食物	多數海鮮及肉類	綠葉蔬菜	水果	豆類
燕麥 糙米飯 全麥麵包	魚肉 瘦肉 海鮮類	花椰菜 青椒 美生菜 高麗菜	奇異果 蘋果 橘子 鳳梨、 西瓜除外	豆腐 毛豆



不管你來自哪個領域  
都很適合來唸營養

# 甚麼是營養系

培養具實務技能之營養專業人才  
與具跨領域多元學習能力之人才



臨床營養

團體膳食



營養  
專業領域

社區營養  
與長期照顧

生醫營養



社區營養實習  
Community Nutrition Practice  
社區營養諮詢服務  
Advisory service team of community nutrition  
營養專業應用與管理實習  
Nutrition application management practice

# 我們的目標及特色、產業需求



## 臨床營養

- 醫院臨床營養照護之臨床營養師
- 自費門診衛教之諮詢營養師

## 團體膳食

- 團膳製備公司之團膳營養師
- 高國中小學之午餐營養師
- 衛生教育單位之公職營養師

## 社區營養與長期照顧

- 社區、機構、衛生教育單位公衛營養師
- 老人及養護單位之長照營養師

## 生醫營養

- 生醫研究單位之研究、研發人員
- 健康保健食品之研發、教育/保健人員

## 養生產業

- 具有營養專業的廚師/烘焙師
- 具有營養專業的旅遊設計者

# 招生群類、管道-名額



## 營養系學制

### (一)四技日間部

➤ 衛生與護理類、食品群、餐旅群

(1)甄試入學

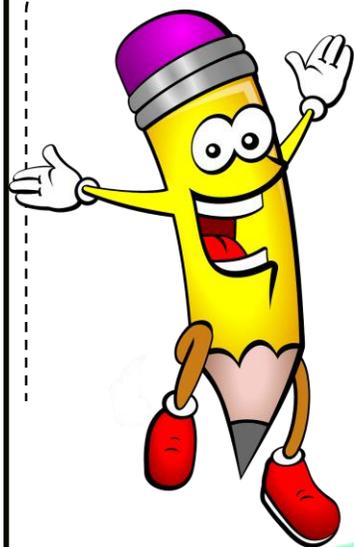
(2)聯合登記分發

(二)四技進修部-單獨招生

(三)碩士班-營養系碩士班



# 課程安排



營養、生理學  
通識課程  
基礎科學

人文涵養、基礎醫學

人文教育、服務學習

大學一年級

生物化學、膳食計畫、  
生命期營養、營養  
評估、跨領域學程

基礎專業知能養成

基礎見習

大學二年級

膳食療養、團體膳食、  
公共衛生營養、跨  
領域學程

營養專業多元學習

準備實習

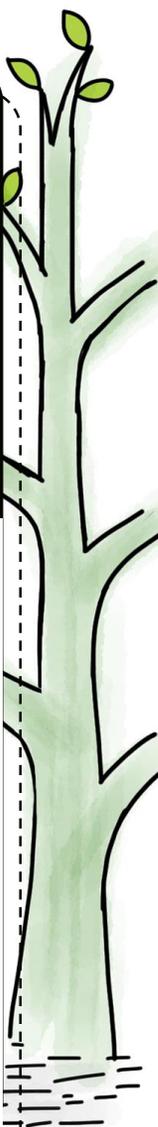
大學三年級

臨床實習、海外  
實習、考照輔  
導班

實務技能應用

準備就業及考照

大學四年級



# 營養系職涯進路圖

營養系教育目標：培育具理論與實務技能兼具及終身學習能力之營養專業人才



**核心通識  
基礎通識**

英文能力畢業門檻  
資訊能力畢業門檻  
品格教育實施計畫  
專業課程志工服務

**專業必修(64學分)**

**基礎醫學課程**

人體解剖學	G
生理學及實驗	G
生物學	G
生物化學	C.G.H
生物化學實驗	C.G

**專業選修(34學分)**  
(1)臨床營養 (2)團體膳食 (3)社區營養與長期照護 (4)生醫營養

中餐烹調與實作(一)(二)	1.2.3
中式米食與實作	1.2.3
中式麵食與實作	1.2.3
銀髮產業健康概論	1.2.3.4
普通微生物學	4
普通微生物學實驗	4
營養台語	1.2.3
婦女營養	1.2.3.4
醫學職場專業英文	1.2.3.4
嬰幼兒營養與餐點製備	1.2
食品加工及實驗	4.H
營養與運動	3
細胞營養學實驗	4
老人餐點設計與製備	3
老人營養與照顧	3
分子生物學及實驗	4
營養生化學	1.2.3.4
食品分析及實驗	4.H
營養與免疫	1.3.4.G
營養與藥物	1.3.4
營養諮詢及教育	1.3
基礎科學研究法	4
專題研究(一)(二)	4
預防醫學與抗老化	1.3.4
生醫產業概論	4
重症營養	1
營養與美容	
保健食品與營養	1.3.4.EF
體重控制理論與實務	1.3
食物與癌症	1.2.3.4
營養流行病學	1.4.G
應用營養學	1.2.3.4
臨床營養實務	1.

**學程(畢業門檻)**

營養生技學程	E.F.H
毒理學分學程	
生物醫學學程	E.F.H
兒童健康促進學程	
膳食製備與衛生管理學程	H

**證照及執照**

A.中餐烹調  
B.中餐米/麵食  
C.食品分析檢驗  
D.HACCP(基礎)  
E.保健食品初級工程師  
F.保健食品研發工程師  
G.營養師高考  
H.食品技師高考

**就業**

依系特色主軸區分---

(1)營養實作實務課程:臨床與團膳營養師(醫療院所、團體膳食機構、月子中心、老人養護中心、中央廚房與國中小學等機構之營養師)、營養諮詢專業服務、相關產業之企劃及行銷人員、食品分析與檢驗人員、食品安全與衛生管理人員(專業必修及修習臨床營養、團體膳食、社區營養與長期照護專業選修)

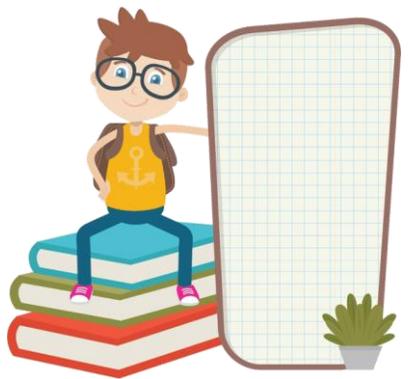
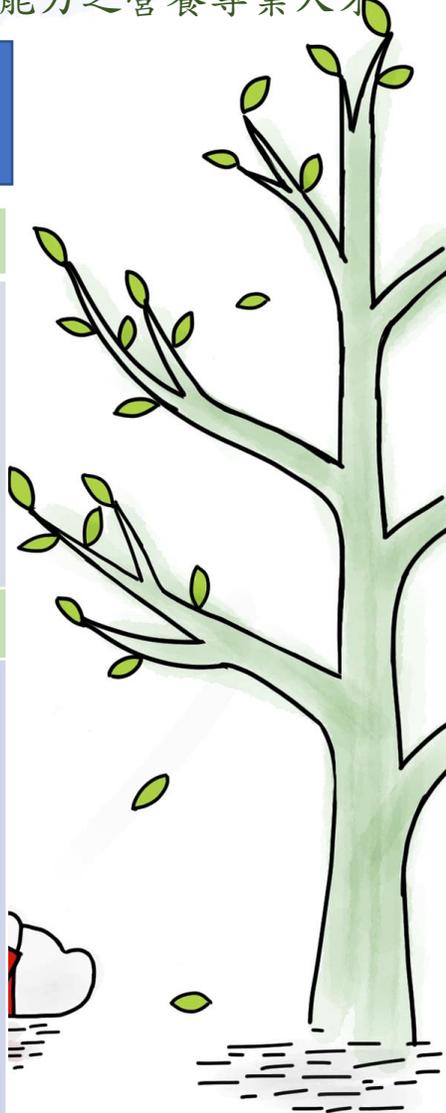
(2)生醫營養:  
醫療與學術機構之研究或行政助理、營養生技相關產業之保健科技研發、品管、企劃、營養教育講師及行銷業務人員、食品分析與檢驗人員、食品安全與衛生管理人員(專業必修及修習生醫營養專業選修)

**基礎課程**

普通化學	G.H
有機化學及實驗	C.G.H
食物學原理及實驗	A.B.C.G
食品化學	C.D.E.F.H
食品微生物	C.E.F.H
生物統計學	G.H
膳食計劃及實驗	A.B.G
生命期營養	G
營養評估	G
文獻選讀	
專題討論	
醫療健康產業概論(院核心)	

**營養核心課程**

營養學	A.B.E.F.G.H
營養學實驗	A.B.E.F.G
團體膳食管理	A.B.G
團體膳食管理實驗	A.B.G
食品衛生與安全	A.B.C.D.E.F.G.H
膳食療養學	G
膳食療養學實驗	G
公共衛生營養學	G
營養師實習(專業)	G



# 多元學習--開設跨院系學程



名稱	營養生技學程	膳食製備與衛生管理學程	毒理學程	生物醫學學程	兒童健康促進學程
主辦	營養系	營養系	生科系	生科系	幼保系
協辦	生科系 動保系	食科系	營養系	營養系	營養系
證照技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 初級保健食品工程技師</li> <li>• 寵物營養師</li> <li>• 研究員</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食品技師</li> <li>• 食品品保師</li> <li>• 餐飲採購與供應管理師</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 毒物師</li> <li>• 研究員</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 研究員</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保母丙級技術士</li> </ul>

# 專業基礎與核心課程



畢業  
128學分

專業必修  
65學分

專業選修  
33學分

通識  
30學分

包含

學程  
16學分

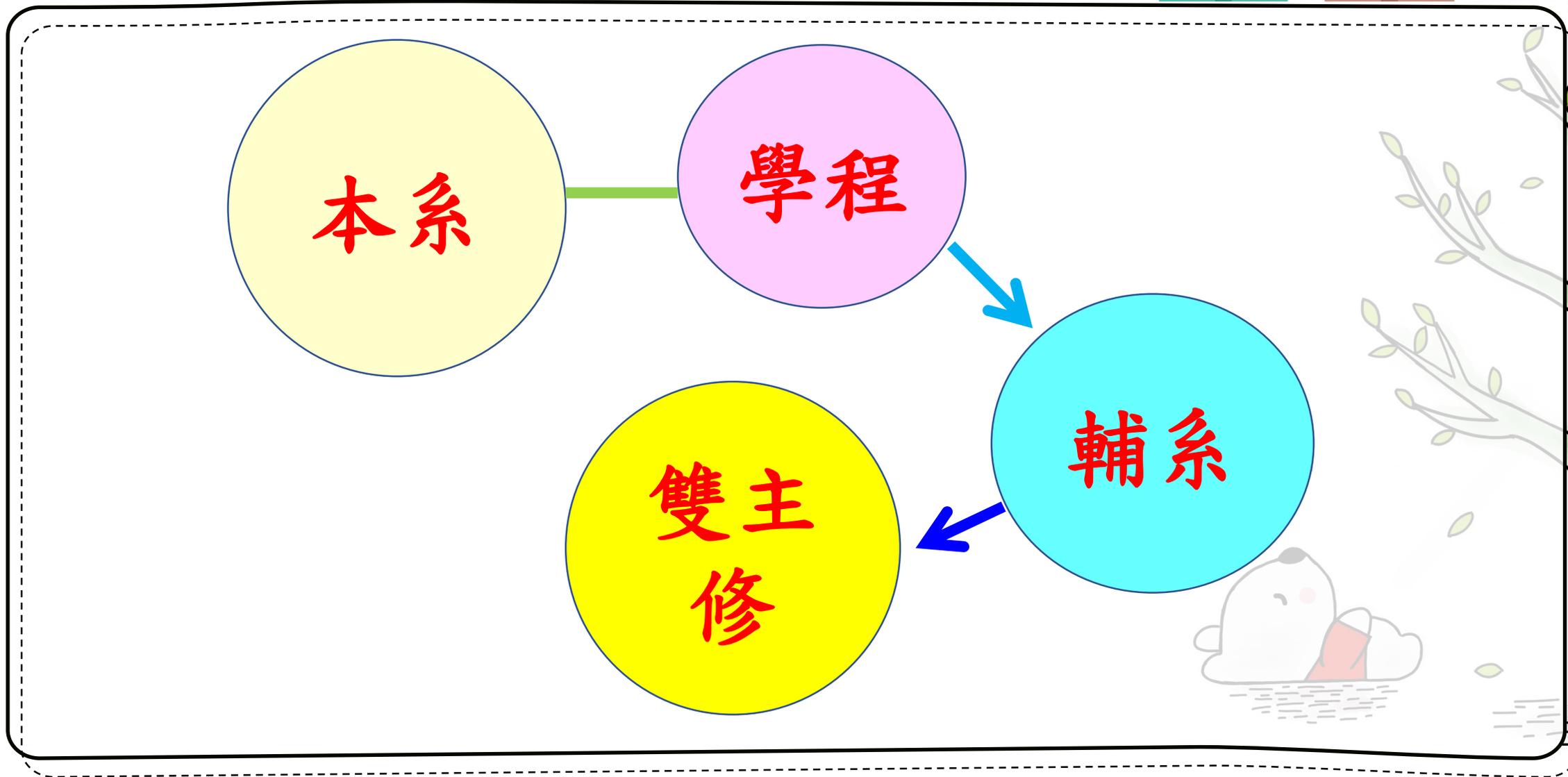
※總結小提醒 🍀

總學分：128學分(內含16學分學程)

➔ 必修65+選修33+通識30



# 輔系、雙主修





# 實習課程的運作機制



**A. 營養實習(選修) 6學分/432小時— 將來考營養師證照的必要條件**

醫療機構營養部門

**B. 專業實習(選修) 6學分/480小時**

1. 衛生機構
2. 學術單位
3. 食品工廠

● **海外實習(選修)**  
醫療機構營養部門



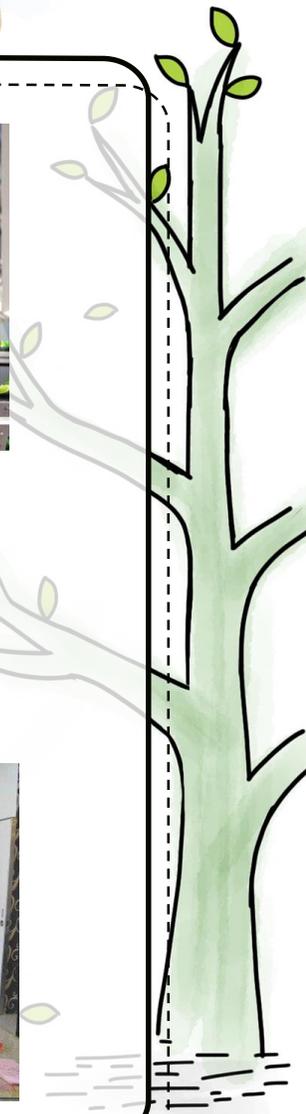


# 醫院營養實習





# 專業實習



# 海外實習—Laura Acupuncture Clinic

## 學海築夢



小學蔬果發放 弘光科大師生獻愛

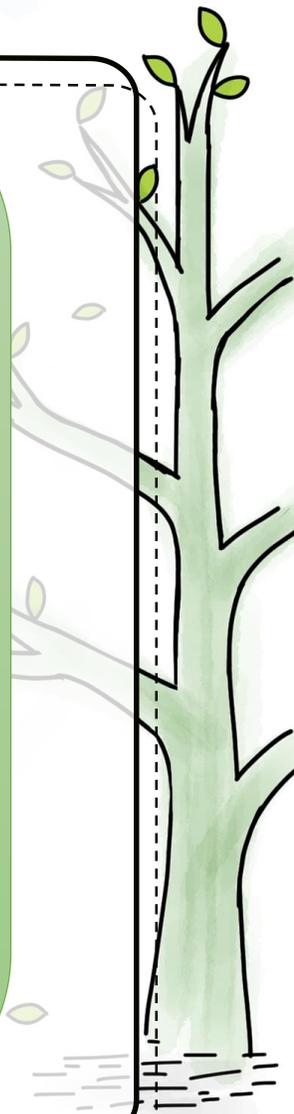
<https://www.youtube.com/watch?v=qoSkFyH9UWk>



# 證照



- 中餐烹調技術士技能檢定（在學期間）
- 中式米食技術士技能檢定（在學期間）
- 中式麵食技術士技能檢定（在學期間）
- 化學技術士技能檢定（在學期間）
- 食品檢驗分析技術士技能檢定（在學期間）
- 烘焙食品技術士技能檢定（在學期間）
- 食品衛生管理人員（大四研習課程 就可取得）
- 初級保健工程食品技師（大四考試）
- 營養師專技高考（畢業後）
- 食品技師專技高考（畢業後）
- 公職 考試（衛生行政高考、其他…）





# 全國營養相關系所中 擁有最多乙、丙級專業技能檢定場



中式米食檢定場



食品檢驗分析檢定場



中式麵食檢定場



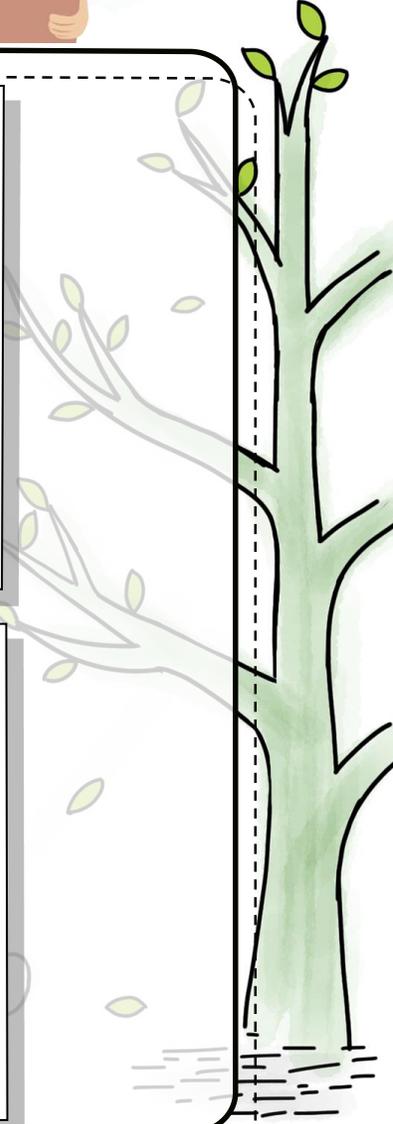
食品烘焙檢定場



中餐烹調檢定場



肉品加工檢定場



# 學習輔導



- 學生依其自身需要性，可以利用各個**教師的 office hour**時段，直接找老師做一對一的互動式輔導及教學。
- 教學助理、學習輔導助理。
- 第0哩課程（營養、化學、英文…）
- 實習輔導（營養師、專業、海外實習）
- 最後一哩課程（取得專業證照/書，協助進入職場就業）



# 學習是為了過更好的生活

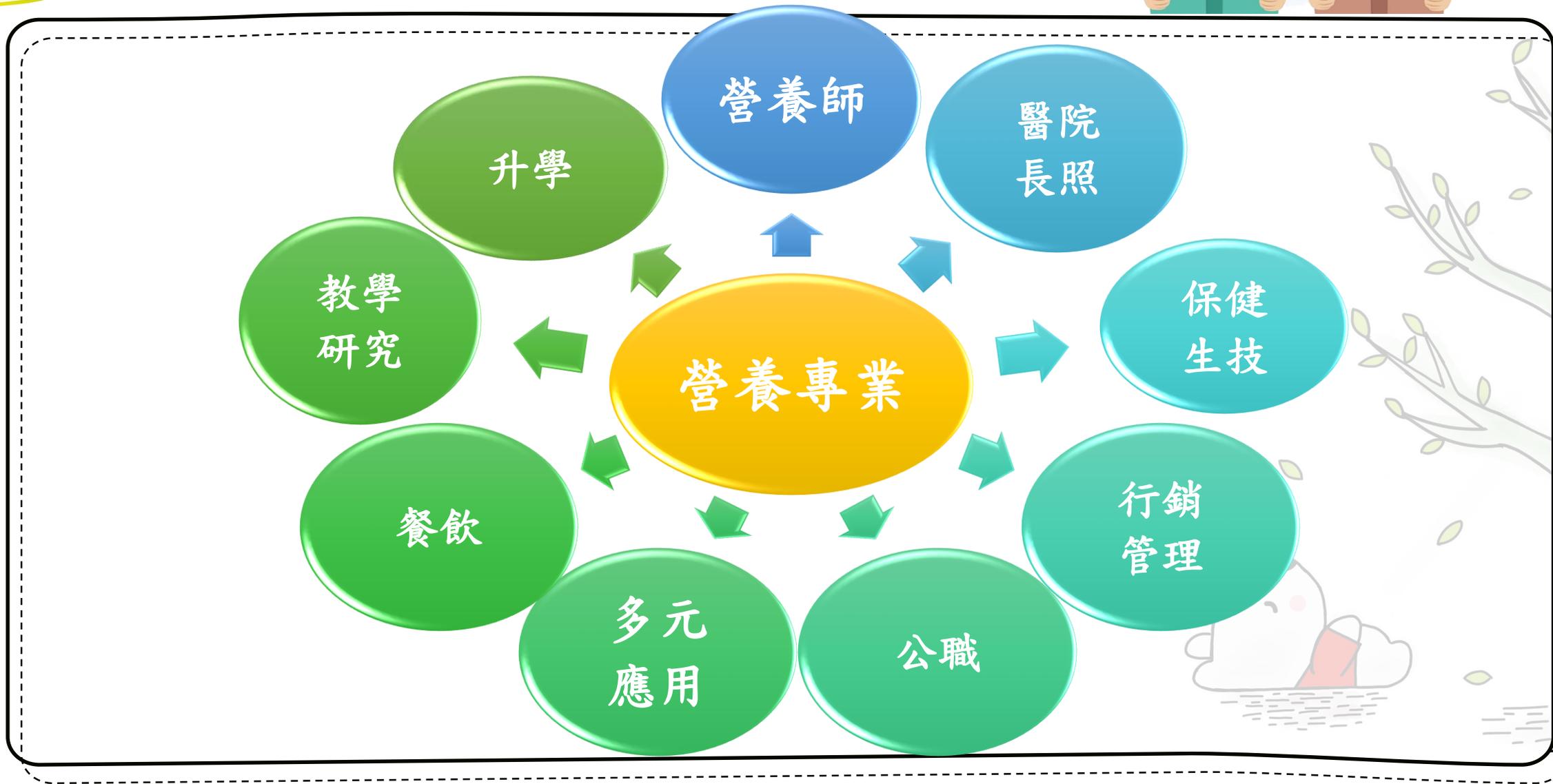


- 考照：報考營養師專技考試(具報考資格的畢業生)，本系規劃**全學年營養師考照班**。
- 進修：報考本校營養系碩士班或他校之營養、食品或生命科學相關研究所，**錄取率100%**
- 就業





# 營養出路



# 我可以到哪裡去工作呢？



## ◆ 營養師

食品生產／品管／行銷／研發／檢驗

醫院

自費中西醫門診

長照機構

社區(國家的職缺喔)

團膳(盒餐)公司

政府單位、飯店

## ◆ 營養生醫

營養品公司

生技公司/藥廠

藥妝事業機構

研究機構

基金會

政府單位





# 工作內容、薪資?

[天下為公基金會]龍潭院區 營養師(起薪35000~48000)年資另計

更新 2022/03/08

全職 月薪 3.5萬 至 4.8萬元  
大學以上 桃園市 龍潭區 高原里南坑路

應徵人數: 1~5人 分析  
需求人數: 1人  
到職日: 不限

工作內容

工作資訊

要求條件

福利制度

應徵方式

## 護理之家

工作內容

1. 掌握長者營養膳食設計與管理
2. 住民個別化營養評估與服務
3. 膳食品質監測與長者體重監測
4. 治療飲食設計
5. 廚房管理及人員管理
6. 提供營養諮詢與飲食衛教
7. 提供個別化之輔具
8. 安排教育訓練事宜
9. 廚房設施設備維護管理
10. 具團體經驗1年以上佳

營養師

更新 2022/03/07

全職 面議 (經常性薪資4萬含以上)  
學歷限制: 不拘 台南市 北區 長榮路

應徵人數: 1~5人 分析  
需求人數: 1人  
到職日: 不限

工作內容

工作資訊

要求條件

福利制度

應徵方式

工作內容

工作內容:

1. 協助主廚菜單開立及營養分析。
2. 注意現場及廚房人員之衛生安全管理及衛生教育訓練。
3. 協助主管監督餐點的準備與供應。
4. 具有行政文書能力。

工作資訊

工作時間: 日班

工作待遇: 面議 (經常性薪資 4萬含以上)

查看薪資水平



營養師

更新 2022/03/08

全職 月薪 3.8萬 至 4.5萬元  
大學、碩士 台北市 內湖區 康樂街

應徵人數: 1~5人 分析  
需求人數: 1人  
到職日: 不限

工作內容

工作資訊

要求條件

福利制度

應徵方式

## 藥局

工作內容

1. 提供民眾一般及特殊營養規劃
2. OTC藥妝保健品專業諮詢與介紹
3. 營運績效達成計畫執行
4. 參與長照相關業務培訓與執行
5. 建構社區健康照護團隊, 走出藥局推廣正確的營養觀念
6. 有特殊經歷者, 如營養門診或營養行銷活動策劃經驗者, 薪資可另議

施打過兩劑新冠疫苗者, 優先考慮錄取

食品營養中心 營養師

更新 2022/03/07

全職 月薪 3萬 至 4.2萬元  
大學以上 台北市 松山區

應徵人數: 1~5人 分析  
需求人數: 1人  
到職日: 不限

工作內容

工作資訊

要求條件

福利制度

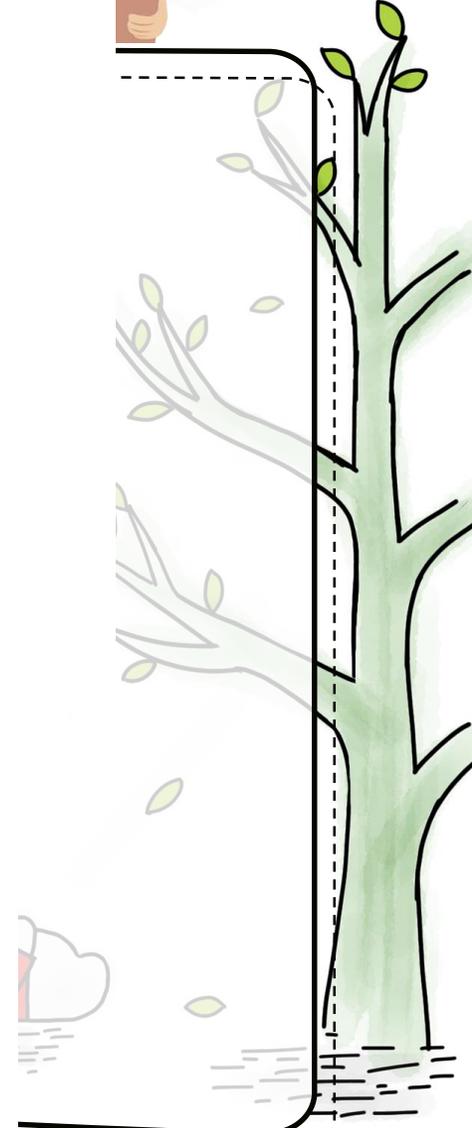
應徵方式

工作內容

1. 食品、營養、餐飲之相關議題論述及文案撰寫
2. 協助相關議題文獻蒐集與歸納整理
3. 協助社區營養活動企劃與執行
4. 其他行政業務及主管交派之事項

【食品營養中心介紹】

董氏基金會食品營養中心深耕飲食倡議與教育超過30年, 希望招募有熱忱的新血加入我們! 我們的工作內容多元, 辦理各項活動, 結合食農、營養、食安、環境, 傳遞實用新知、澄清常見飲食迷思, 透過倡議促請政府制訂相關政策, 為國人打造健康飲食環境。



6/02 營養師

川晟生物科技股份有限公司 | 生化科技研發業

桃園市桃園區 | 3年以上 | 大學

5.營養教育與營養推廣方案之參與、營養衛教。6.持有**營養師**資格，針對個人或特定團體的營養需求，負責其膳食營養的調配與設計。

月薪45,000~80,000元 員工30人

6/01 行銷營養師

永真生技股份有限公司 | 生化科技研發業

台中市北屯區 | 3年以上 | 大學

營養師執照。6.個性活潑，口條清晰

月薪32,000~38,000元 員工25人

6/02 營養師

群健科技股份有限公司 | 電腦軟體服務業

台北市松山區 | 經歷不拘 | 大學

1. 量身訂做健康管理及銷售 2. 營養諮詢與飲食規畫建議 3. 個案體質檢測與分類並給予客製化飲食建議 4. 協助配合運動規劃提供飲食建議 5. 落實營養規劃建議、客製化餐點 6. 規劃會員專屬課程並線上指導(規劃並教授會員營養、飲食專屬課程) 7. 錄製線上營

月薪35,000~55,000元 員工20人

6/01 食品衛生管理技師/ 營養師

維多麗亞酒店\_大來育樂股份有限公司 | 旅館業

台北市中山區 | 3年以上 | 專科

HACCP系統執行之文件與紀錄 6. 須具備HACCP A/B受訓證照，以及**營養師**證照或食品技師證照(二者擇一) 7. 病媒防治管理 8. 餐務管理(含外包廠商管理、洗滌設備及藥劑用量管制、廚房槽油槽&水溝、營業單位餐具破損記錄管理) 9. 計算餐飲

月薪32,000~45,000元 員工220人 距捷運劍南路站340公尺

5/17 營養師(忠孝診所)

長春藤健康管理股份有限公司 | 醫院

台北市中正區 | 經歷不拘 | 專科

1.個人營養諮詢及生活習慣衛教 2.疾病營養衛教 3.團體衛教 4.營養品處方規劃及銷售 5.健康促進課程規劃 6.健康菜單設計 7.團體活動之帶領 8.負責各組貴賓健康促進成效 9.主動關懷會員進行衛教叮嚀貴賓注意事項

月薪30,000~50,000元 員工200人 距捷運台北車站210公尺

★ 儲存

✉ 應徵

0~5人應徵

5/28 營養師

日月行館開發事業股份有限公司 | 其他住宿服務業

南投縣魚池鄉 | 1年以上 | 大學

1.執行及更新HACCP系統之文件、紀錄及程序書。2.定期申報營業廢棄物—玻璃瓶 3.定期更新食品業者登錄平台資訊 4.衛生機關稽查、餐具清洗機定期維護陪同及紀錄 5.落實稽核輔導餐廳、廚房環境衛生查核陪同及紀錄 6.落實稽核輔導餐廳、廚房定期環境消

月薪35,000~45,000元 員工150人

★ 儲存

✉ 應徵

0~5人應徵

# 學生活動





# 新生活動





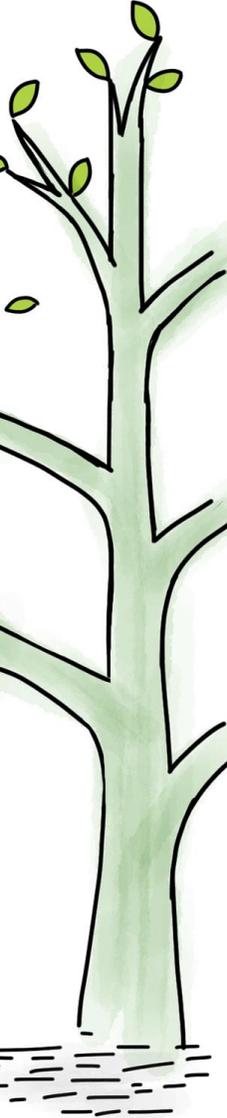
# 社區營養諮詢服務隊



# 高教深耕成果 ◆ 偏鄉營養教育計劃



# 聽聽學生怎麼說~



弘毅博愛  
人文發光

養精蓄銳 · 營向未來

