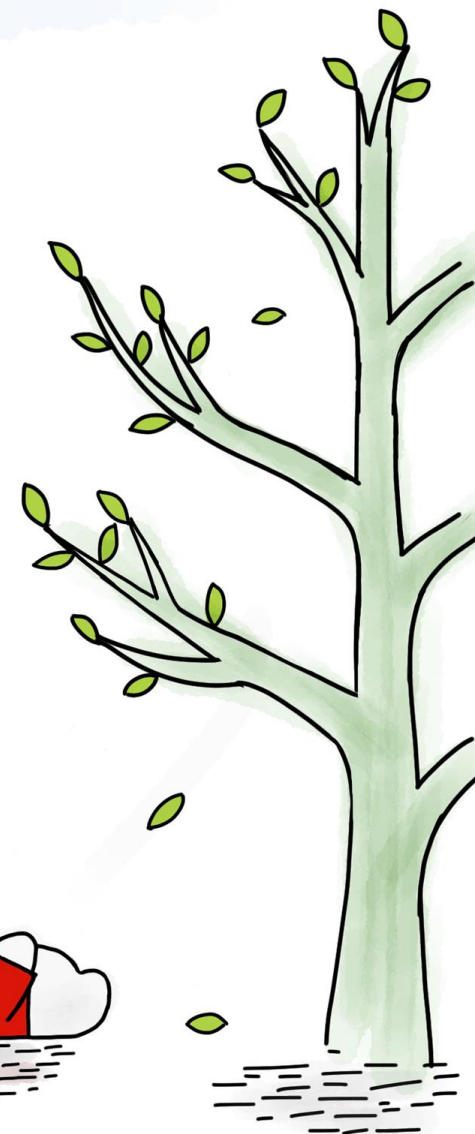


歡迎加入
弘光科技大學
營養系(含碩士班)



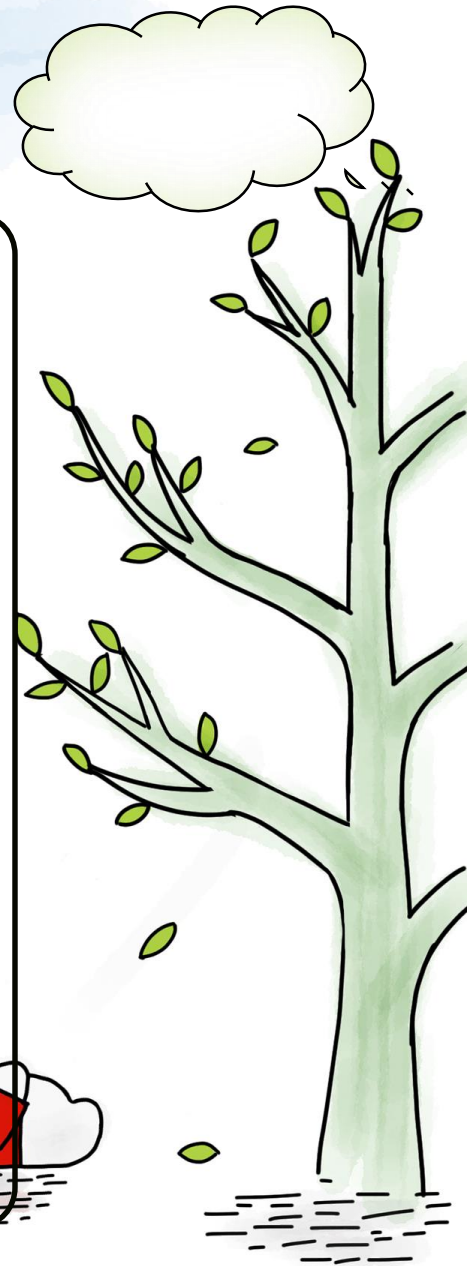


【弘光營養系】

中部地區唯一培育營養專業

且

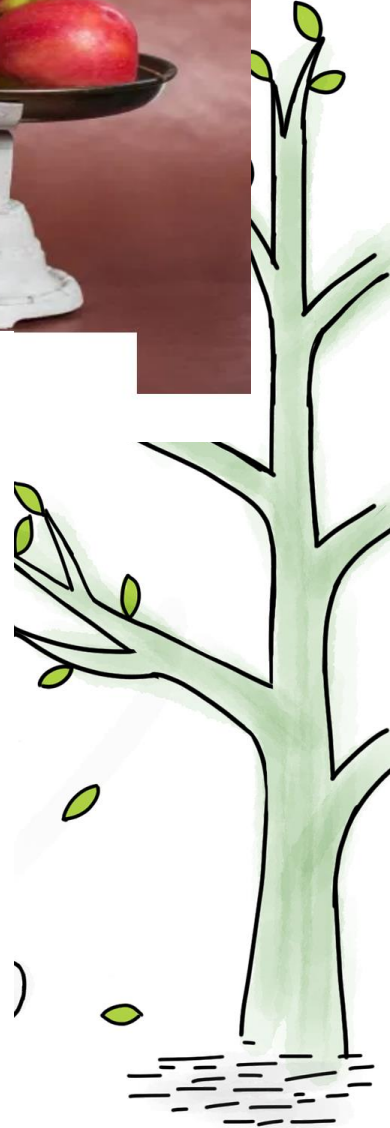
具有營養師考照資格之技職
大學



營養師是專門技術人員



資訊與傳播媒體的發達，任何人本著言論自由，都可以利用相關管道進行發言與評論，但是，在某些法條的規範下，很多時候已經觸法了仍不自知。根據營養師法第一條：「中華民國人民經營營養師考試及格，並依本法領有營養師證書者，得充營養師。」而在台灣要成為營養師，必須畢業於食品營養相關科系、經過實習合格之後，方得報考，因此在營養師法第五條規定：非領有營養師證書者，不得使用營養師名稱。此法定出之後，許多原本打著營養師稱號的商品販售得以收斂許多，但多出了很多：「營養諮詢師」、「營養專家」、「自然醫學營養師」、「營養體重管理師」、「肥胖營養管理師」等各類名稱混淆視聽、遊走法律邊緣，一般民眾不清楚相關名稱與規定，花了大錢購買書籍、產品和課程，無效也就罷了，傷身才是欲哭無淚、索償無門。



你現在所擁有的能力



食品群
高超的烘焙技術



餐旅群
未來的江振誠



衛生護理類
各個領域的頂尖者



擁有這些技術之後 你還缺少甚麼嗎

以高齡化的族群為例



吃得下、吃的好、吃得巧
在營養系才能習得相關的課程



精進高齡者所需要的營養



未來想在投入營養保健、健康餐飲或長照領域時，
選擇一個自己喜歡且在未來就業有前瞻性的科系非常的重要——

營養系很適合



健康養生???



低GI食物有哪些

全穀食物	多數海鮮及肉類	綠豆蔬菜	水果	豆類
燕麥 糙米飯 全麥麵包	魚肉 瘦肉 海鮮類	花椰菜 青椒 美生菜 高麗菜	奇異果 蘋果 橘子 鳳梨、 西瓜除外	豆腐 毛豆



不管你來自哪個領域
都很適合來唸營養



甚麼是營養系

培養具實務技能之營養專業人才
與具跨領域多元學習能力之人才



臨床營養

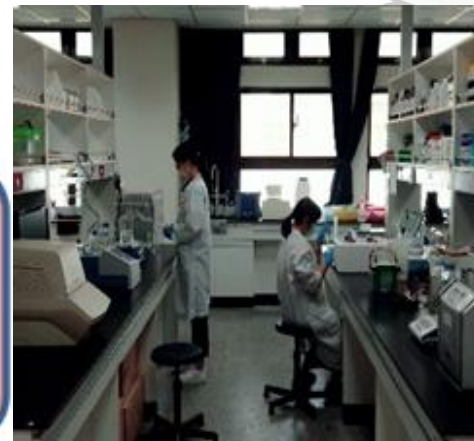
團體膳食



營養
專業領域

社區營養
與長期照顧

生醫營養



我們的目標及特色、產業需求



臨床營養

- 醫院臨床營養照護之臨床營養師
- 自費門診衛教之諮詢營養師

團體膳食

- 團膳製備公司之團膳營養師
- 高國中小學之午餐營養師
- 衛生教育單位之公職營養師

社區營養與長期照顧

- 社區、機構、衛生教育單位公衛營養師
- 老人及養護單位之長照營養師

生醫營養

- 生醫研究單位之研究、研發人員
- 健康保健食品之研發、教育/保健人員

養生產業

- 具有營養專業的廚師/烘焙師
- 具有營養專業的旅遊設計者

招生群類、管道-名額



營養系學制

(一)四技日間部

➤衛生與護理類、食品群、餐旅群

(1)甄試入學

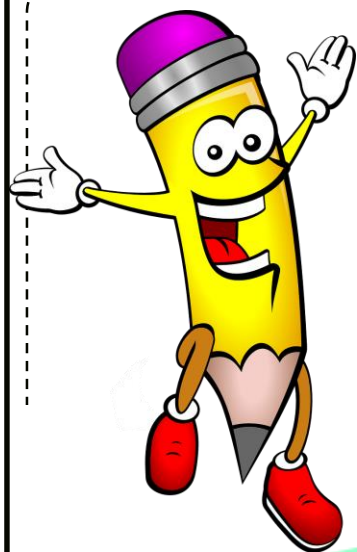
(2)聯合登記分發

(二)四技進修部-單獨招生

(三)碩士班-營養系碩士班



課程安排



營養、生理學
通識課程
基礎科學

人文涵養、基礎醫學

人文教育、服務學習

大學一年級

生物化學、膳食計畫、
生命期營養、營養
評估、跨領域學程

基礎專業知能養成

基礎見習

大學二年級

膳食療養、團體膳食、
公共衛生營養、跨
領域學程

營養專業多元學習

準備實習

大學三年級

臨床實習、海外
實習、考照輔
導班

實務技能應用

準備就業及考照

大學四年級

營養系職涯進路圖

營養系教育目標：培育具理論與實務技能兼具及終身學習能力之營養專業人才



**核心通識
基礎通識**

英文能力畢業門檻
資訊能力畢業門檻
品格教育實施計畫
專業課程志工服務

專業必修(64學分)

基礎醫學課程

人體解剖學	G
生理學及實驗	G
生物學	G
生物化學	C.G.H
生物化學實驗	C.G

專業選修(34學分)
(1)臨床營養 (2)團體膳食 (3)社區營養與長期照護 (4)生醫營養

中餐烹調與實作(一)(二)	1.2.3
中式米食與實作	1.2.3
中式麵食與實作	1.2.3
銀髮產業健康概論	1.2.3.4
普通微生物學	4
普通微生物學實驗	4
營養台語	1.2.3
婦女營養	1.2.3.4
醫學職場專業英文	1.2.3.4
嬰幼兒營養與餐點製備	1.2
食品加工及實驗	4.H
營養與運動	3
細胞營養學實驗	4
老人餐點設計與製備	3
老人營養與照顧	3
分子生物學及實驗	4
營養生化學	1.2.3.4
食品分析及實驗	4.H
營養與免疫	1.3.4.G
營養與藥物	1.3.4
營養諮詢及教育	1.3
基礎科學研究法	4
專題研究(一)(二)	4
預防醫學與抗老化	1.3.4
生醫產業概論	4
重症營養	1
營養與美容	
保健食品與營養	1.3.4.EF
體重控制理論與實務	1.3
食物與癌症	1.2.3.4
營養流行病學	1.4.G
應用營養學	1.2.3.4
臨床營養實務	1.

學程(畢業門檻)

營養生技學程	E.F.H
毒理學分學程	
生物醫學學程	E.F.H
兒童健康促進學程	
膳食製備與衛生管理學程	H

證照及執照

A.中餐烹調
B.中餐米/麵食
C.食品分析檢驗
D.HACCP(基礎)
E.保健食品初級工程師
F.保健食品研發工程師
G.營養師高考
H.食品技師高考

就業

依系特色主軸區分---

(1)營養實作實務課程:臨床與團膳營養師(醫療院所、團體膳食機構、月子中心、老人養護中心、中央廚房與國中小學等機構之營養師)、營養諮詢專業服務、相關產業之企劃及行銷人員、食品分析與檢驗人員、食品安全與衛生管理人員(專業必修及修習臨床營養、團體膳食、社區營養與長期照護專業選修)

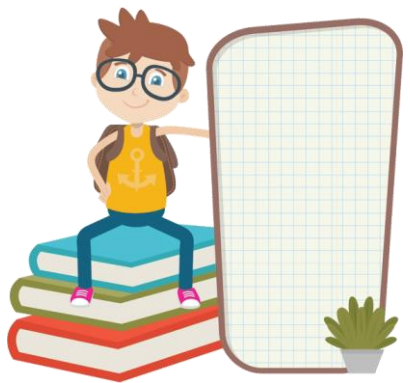
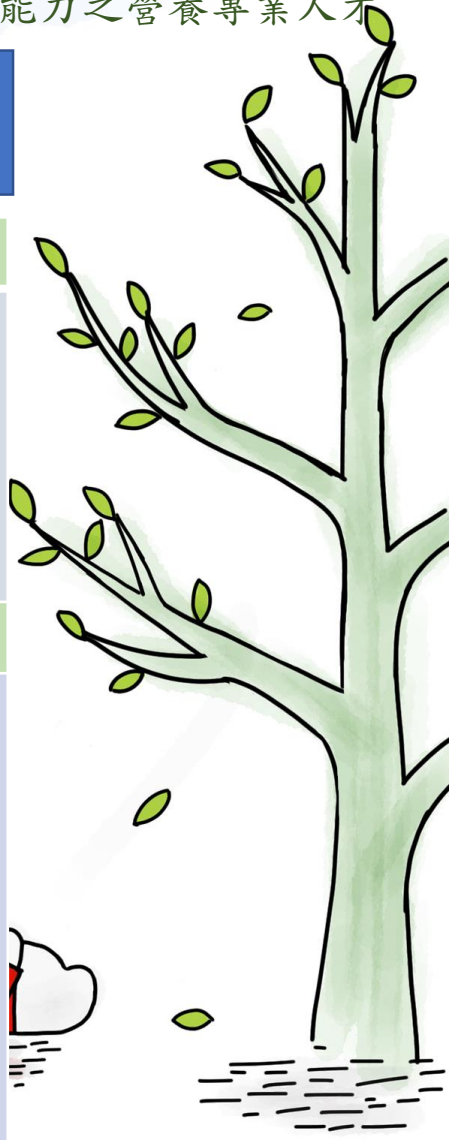
(2)生醫營養:
醫療與學術機構之研究或行政助理、營養生技相關產業之保健科技研發、品管、企劃、營養教育講師及行銷業務人員、食品分析與檢驗人員、食品安全與衛生管理人員(專業必修及修習生醫營養專業選修)

基礎課程

普通化學	G.H
有機化學及實驗	C.G.H
食物學原理及實驗	A.B.C.G
食品化學	C.D.E.F.H
食品微生物	C.E.F.H
生物統計學	G.H
膳食計劃及實驗	A.B.G
生命期營養	G
營養評估	G
文獻選讀	
專題討論	
醫療健康產業概論(院核心)	

營養核心課程

營養學	A.B.E.F.G.H
營養學實驗	A.B.E.F.G
團體膳食管理	A.B.G
團體膳食管理實驗	A.B.G
食品衛生與安全	A.B.C.D.E.F.G.H
膳食療養學	G
膳食療養學實驗	G
公共衛生營養學	G
營養師實習(專業)	G



多元學習--開設跨院系學程



名稱	營養生技學程	膳食製備與衛生管理學程	毒理學程	生物醫學學程	兒童健康促進學程
主辦	營養系	營養系	生科系	生科系	幼保系
協辦	生科系 動保系	食科系	營養系	營養系	營養系
證照技術	<ul style="list-style-type: none"> • 初級保健食品工程技師 • 寵物營養師 • 研究員 	<ul style="list-style-type: none"> • 食品技師 • 食品品保師 • 餐飲採購與供應管理師 	<ul style="list-style-type: none"> • 毒物師 • 研究員 	<ul style="list-style-type: none"> • 研究員 	<ul style="list-style-type: none"> • 保母丙級技術士

專業基礎與核心課程



畢業
128學分

專業必修
65學分

專業選修
33學分

通識
30學分

包含

學程
16學分

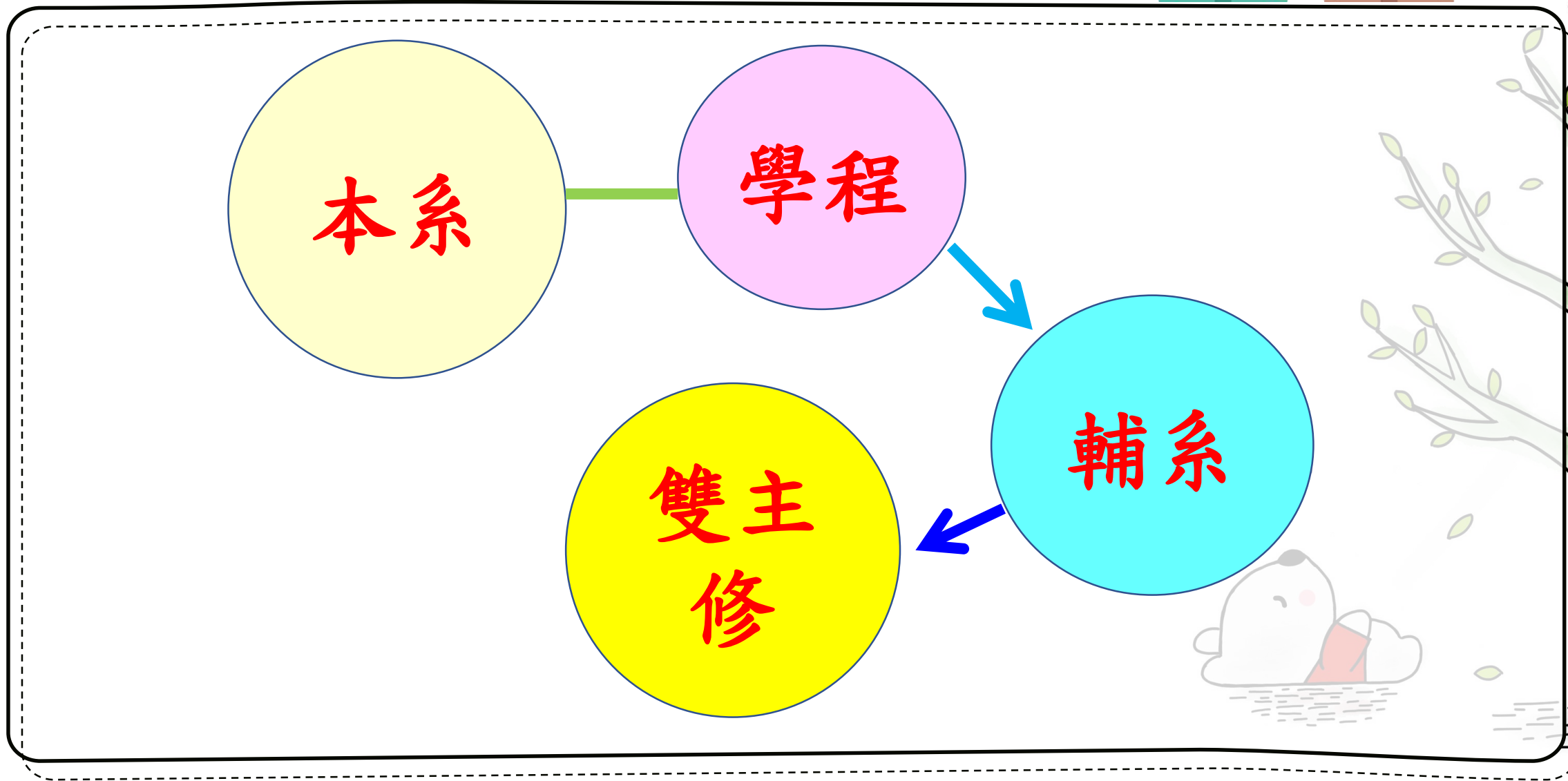
※總結小提醒 🍀

總學分：128學分(內含16學分學程)

➔ 必修65+選修33+通識30



輔系、雙主修





實習課程的運作機制



A. 營養實習(選修) 6學分/432小時— 將來考營養師證照的必要條件

醫療機構營養部門

B. 專業實習(選修) 6學分/480小時

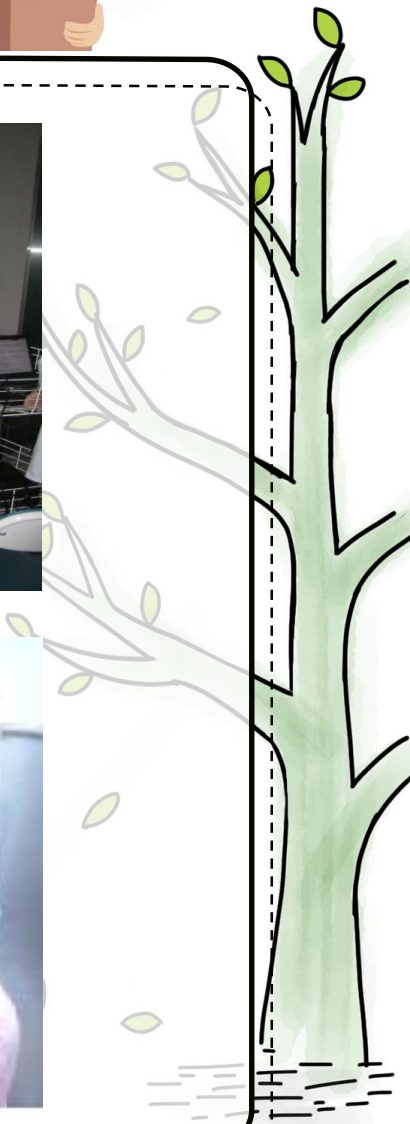
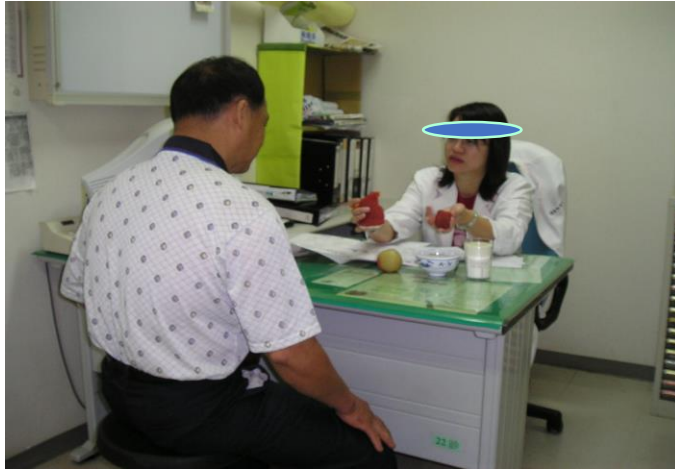
1. 衛生機構
2. 學術單位
3. 食品工廠

● **海外實習(選修)**
醫療機構營養部門



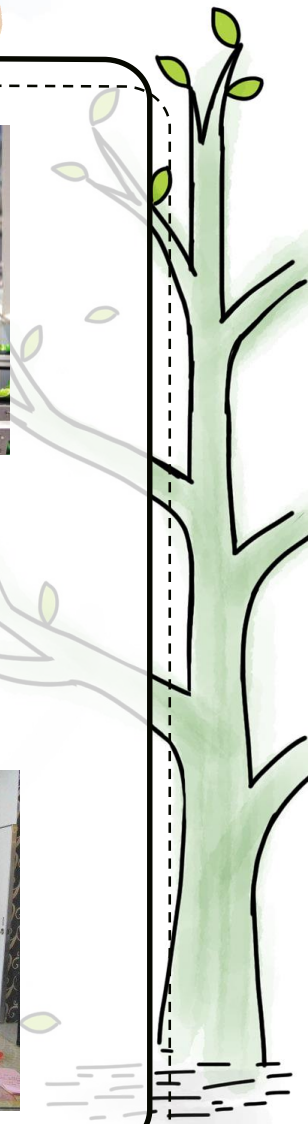


醫院營養實習





專業實習



海外實習—Laura Acupuncture Clinic

學海築夢



小學蔬果發放 弘光科大師生獻愛

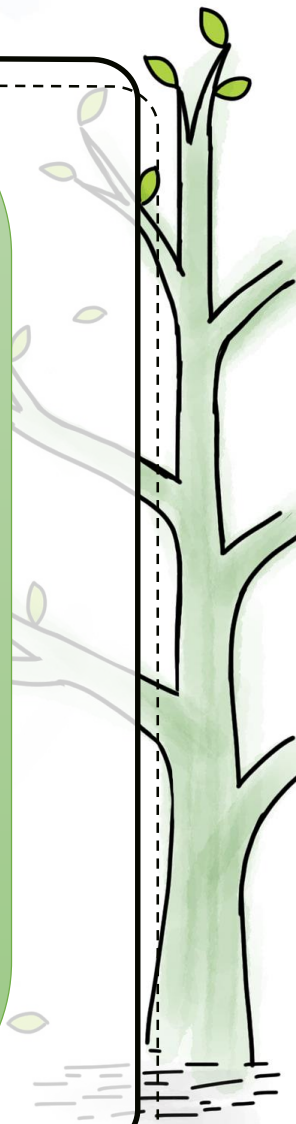
<https://www.youtube.com/watch?v=qoSsFyH9UWk>



證照



- 中餐烹調技術士技能檢定（在學期間）
- 中式米食技術士技能檢定（在學期間）
- 中式麵食技術士技能檢定（在學期間）
- 化學技術士技能檢定（在學期間）
- 食品檢驗分析技術士技能檢定（在學期間）
- 烘焙食品技術士技能檢定（在學期間）
- 食品衛生管理人員（大四研習課程 就可取得）
- 初級保健工程食品技師（大四考試）
- 營養師專技高考（畢業後）
- 食品技師專技高考（畢業後）
- 公職 考試（衛生行政高考、其他…）





全國營養相關系所中 擁有最多乙、丙級專業技能檢定場



中式米食檢定場



食品檢驗分析檢定場



中式麵食檢定場



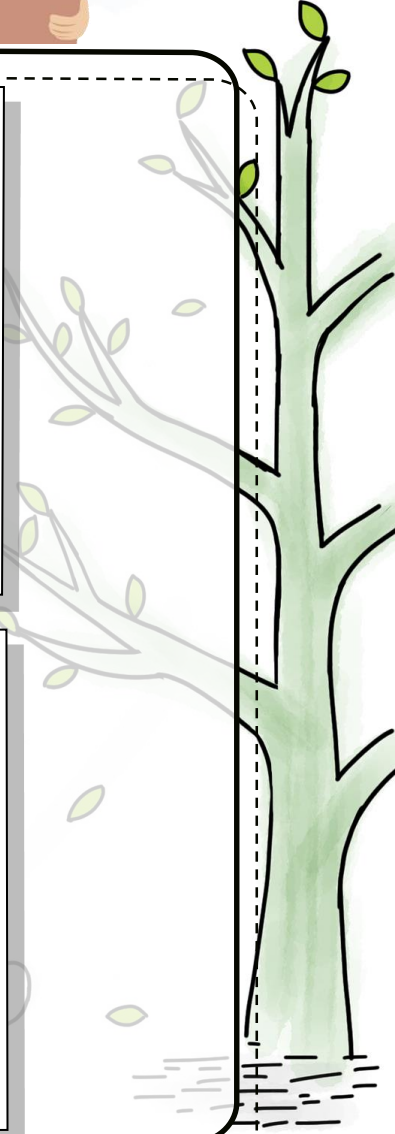
食品烘焙檢定場



中餐烹調檢定場



肉品加工檢定場



學習輔導



- 學生依其自身需要性，可以利用各個**教師的 office hour**時段，直接找老師做一對一的互動式輔導及教學。
- 教學助理、學習輔導助理。
- 第0哩課程（營養、化學、英文…）
- 實習輔導（營養師、專業、海外實習）
- 最後一哩課程（取得專業證照/書，協助進入職場就業）



學習是為了過更好的生活

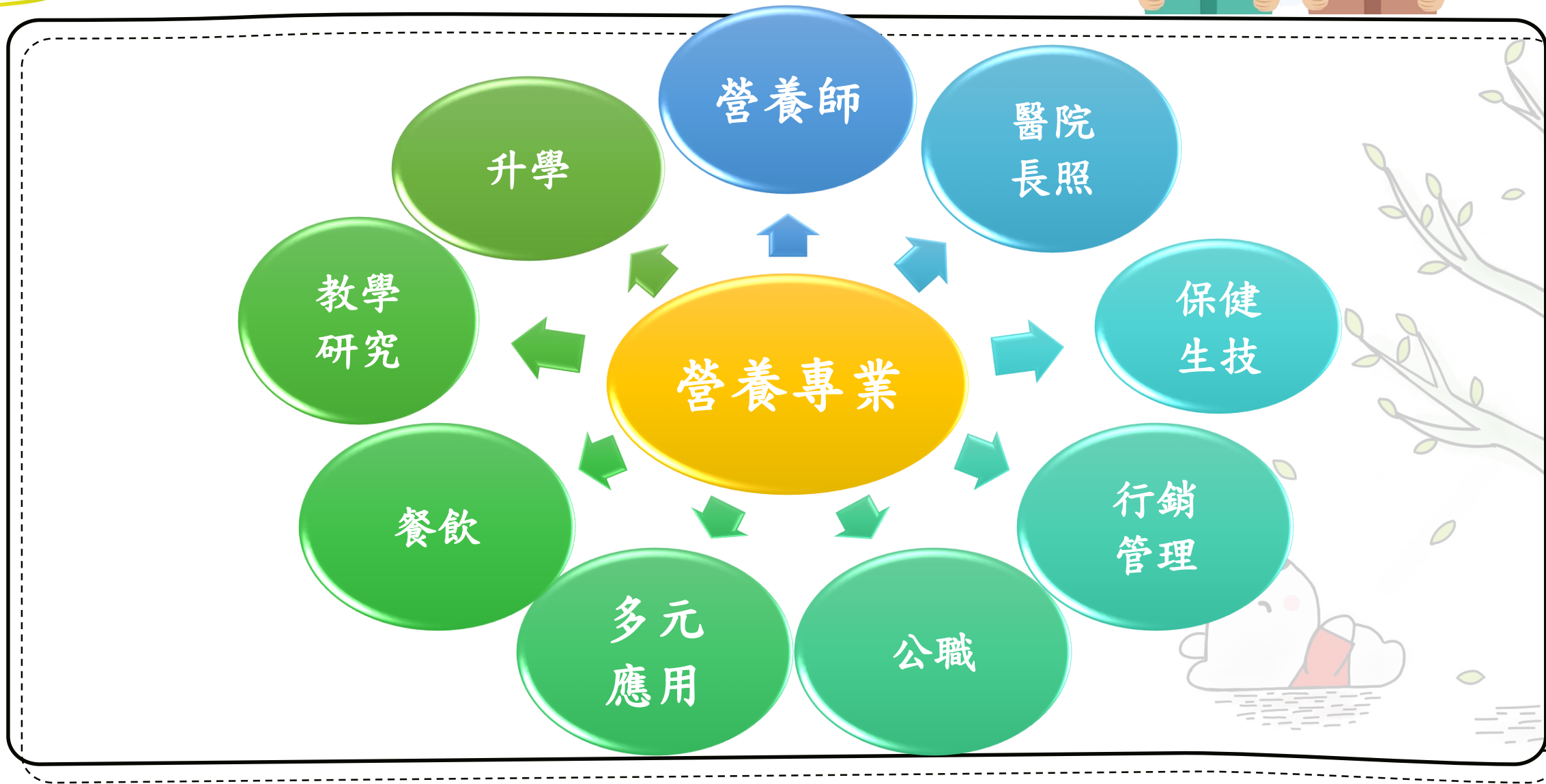


- 考照：報考營養師專技考試(具報考資格的畢業生)，本系規劃**全學年營養師考照班**。
- 進修：報考本校營養系碩士班或他校之營養、食品或生命科學相關研究所，**錄取率100%**
- 就業





營養出路



我可以到哪裡去工作呢？



◆ 營養師

食品生產／品管／行銷／研發／檢驗

醫院

自費中西醫門診

長照機構

社區(國家的職缺喔)

團膳(盒餐)公司

政府單位、飯店

◆ 營養生醫

營養品公司

生技公司/藥廠

藥妝事業機構

研究機構

基金會

政府單位





工作內容、薪資?

[天下為公基金會]龍潭院區 營養師(起薪35000~48000)年資另計

更新 2022/03/08

全職 月薪 3.5萬 至 4.8萬元
大學以上 桃園市 龍潭區 高原里南坑路

應徵人數: 1~5人 分析
需求人數: 1人
到職日: 不限

工作內容

工作資訊

要求條件

福利制度

應徵方式

護理之家

工作內容

1. 掌握長者營養膳食設計與管理
2. 住民個別化營養評估與服務
3. 膳食品質監測與長者體重監測
4. 治療飲食設計
5. 廚房管理及人員管理
6. 提供營養諮詢與飲食衛教
7. 提供個別化之輔具
8. 安排教育訓練事宜
9. 廚房設施設備維護管理
10. 具團體經驗1年以上佳

營養師

更新 2022/03/07

全職 面議 (經常性薪資4萬含以上)
學歷限制-不拘 台南市 北區 長榮路

應徵人數: 1~5人 分析
需求人數: 1人
到職日: 不限

工作內容

工作資訊

要求條件

福利制度

應徵方式

工作內容

工作內容:

1. 協助主廚菜單開立及營養分析。
2. 注意現場及廚房人員之衛生安全管理及衛生教育訓練。
3. 協助主管監督餐點的準備與供應。
4. 具有行政文書能力。

工作資訊

工作時間: 日班

工作待遇: 面議 (經常性薪資 4萬含以上)

查看薪資水平



營養師

更新 2022/03/08

全職 月薪 3.8萬 至 4.5萬元
大學、碩士 台北市 內湖區 康樂街

應徵人數: 1~5人 分析
需求人數: 1人
到職日: 不限

工作內容

工作資訊

要求條件

福利制度

應徵方式

藥局

工作內容

1. 提供民眾一般及特殊營養規劃
2. OTC藥妝保健品專業諮詢與介紹
3. 營運績效達成計畫執行
4. 參與長照相關業務培訓與執行
5. 建構社區健康照護團隊, 走出藥局推廣正確的營養觀念
6. 有特殊經歷者, 如營養門診或營養行銷活動策劃經驗者, 薪資可另議

施打過兩劑新冠疫苗者, 優先考慮錄取

食品營養中心 營養師

更新 2022/03/07

全職 月薪 3萬 至 4.2萬元
大學以上 台北市 松山區

應徵人數: 1~5人 分析
需求人數: 1人
到職日: 不限

工作內容

工作資訊

要求條件

福利制度

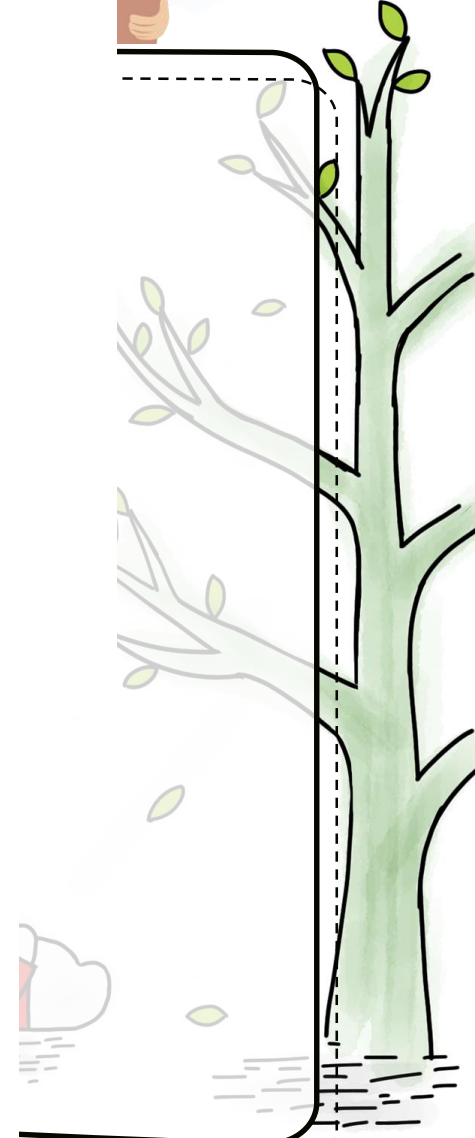
應徵方式

工作內容

1. 食品、營養、餐飲之相關議題論述及文案撰寫
2. 協助相關議題文獻蒐集與歸納整理
3. 協助社區營養活動企劃與執行
4. 其他行政業務及主管交派之事項

【食品營養中心介紹】

董氏基金會食品營養中心深耕飲食倡議與教育超過30年, 希望招募有熱忱的新血加入我們! 我們的工作內容多元, 辦理各項活動, 結合食農、營養、食安、環境, 傳遞實用新知、澄清常見飲食迷思, 透過倡議促請政府制訂相關政策, 為國人打造健康飲食環境。



6/02 營養師

川晟生物科技股份有限公司 | 生化科技研發業

桃園市桃園區 | 3年以上 | 大學

5.營養教育與營養推廣方案之參與、營養衛教。6.持有**營養師**資格，針對個人或特定團體的營養需求，負責其膳食營養的調配與設計。

月薪45,000~80,000元 員工30人

6/01 行銷營養師

永真生技股份有限公司 | 生化科技研發業

台中市北屯區 | 3年以上 | 大學

營養師執照。6.個性活潑，口條清晰

月薪32,000~38,000元 員工25人

6/02 營養師

群健科技股份有限公司 | 電腦軟體服務業

台北市松山區 | 經歷不拘 | 大學

1. 量身訂做健康管理及銷售 2. 營養諮詢與飲食規畫建議 3. 個案體質檢測與分類並給予客製化飲食建議 4. 協助配合運動規劃提供飲食建議 5. 落實營養規劃建議、客製化餐點 6. 規劃會員專屬課程並線上指導(規劃並教授會員營養、飲食專屬課程) 7. 錄製線上營

月薪35,000~55,000元 員工20人

6/01 食品衛生管理技師/ 營養師

維多麗亞酒店_大來育樂股份有限公司 | 旅館業

台北市中山區 | 3年以上 | 專科

HACCP系統執行之文件與紀錄 6. 須具備HACCP A/B受訓證照，以及**營養師**證照或食品技師證照(二者擇一) 7. 病媒防治管理 8. 餐務管理(含外包廠商管理、洗滌設備及藥劑用量管制、廚房槽油槽&水溝、營業單位餐具破損記錄管理) 9. 計算餐飲

月薪32,000~45,000元 員工220人 距捷運劍南路站340公尺

5/17 營養師(忠孝診所)

長春藤健康管理股份有限公司 | 醫院

台北市中正區 | 經歷不拘 | 專科

1.個人營養諮詢及生活習慣衛教 2.疾病營養衛教 3.團體衛教 4.營養品處方規劃及銷售 5.健康促進課程規劃 6.健康菜單設計 7.團體活動之帶領 8.負責各組貴賓健康促進成效 9.主動關懷會員進行衛教叮嚀貴賓注意事項

月薪30,000~50,000元 員工200人 距捷運台北車站210公尺

★ 儲存

✉ 應徵

0~5人應徵

5/28 營養師

日月行館開發事業股份有限公司 | 其他住宿服務業

南投縣魚池鄉 | 1年以上 | 大學

1.執行及更新HACCP系統之文件、紀錄及程序書。2.定期申報營業廢棄物—玻璃瓶 3.定期更新食品業者登錄平台資訊 4.衛生機關稽查、餐具清洗機定期維護陪同及紀錄 5.落實稽核輔導餐廳、廚房環境衛生查核陪同及紀錄 6.落實稽核輔導餐廳、廚房定期環境消

月薪35,000~45,000元 員工150人

★ 儲存

✉ 應徵

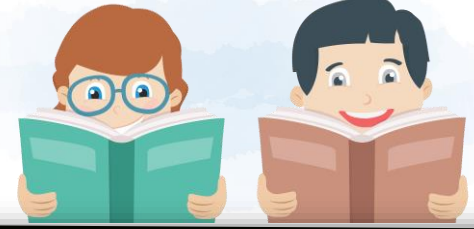
0~5人應徵

學生活動





新生活動





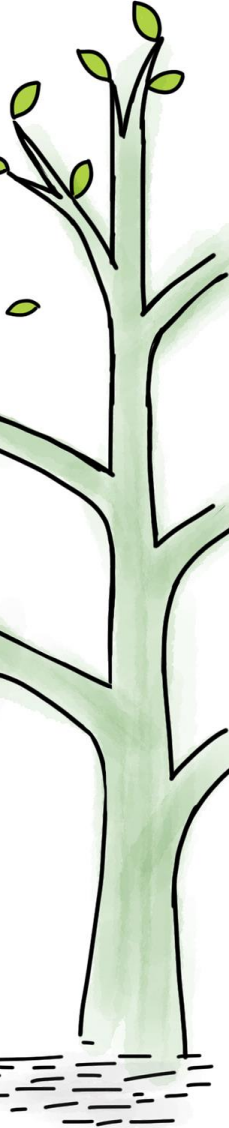
社區營養諮詢服務隊



高教深耕成果 ◆ 偏鄉營養教育計劃



聽聽學生怎麼說~



弘毅博愛
人文發光

養精蓄銳 · 營向未來

