

天主教永和耕莘醫院

營養室實習學生教學訓練計畫

營養室編製

中華民國 115 年 7 月修訂第十五版

壹、宗旨目標

一、宗旨

本院為配合大學院校營養相關科系學生見實習課程，提供實務訓練，協助學生了解醫院營養工作內涵，以結合理論與實務。

二、目標

(一) 具備報考專門職業暨技術人員高等考試營養師考試資格，為配合大學院校營養相關科系學生畢業後欲報考營養師者，在取得營養師正式證照之前，接受實習生訓練 432 小時。

(二) 提昇膳食管理、臨床營養及社區營養之專業能力，以培植營養專業人才，結合理論與實務，協助學生學習醫院營養師工作，使學生能有效應用所學，做為將來從事營養師專業工作之準備。

【詳細實習學生課程訓練項目目標，如：肆、附則】

貳、計畫概要

一、實習類別及期間

(一) 暑期實習學生

116 年 6 月 21 日至 116 年 9 月 2 日共計 54 日(不含例假日)，接受膳食管理、臨床營養、社區營養等實務訓練之課程實習。完成訓練之實習課程且成績合格才發給實習時數 432 小時(六學分)之實習證明。

二、實習資格(如附件一)

(一) 經教育部大學系所評鑑通過之大學、獨立院校營養相關科系，大三(含)以上，對醫院營養工作有興趣有強烈學習動機且能遵守本院規定之學生。

(二) 實習前需修畢共同科目、基礎科目及至少六科以上的專業科目，每科成績均需及格，專業科目 ≥ 70 分。

(1) 共同科目：英文、普通化學、有機化學、普通生物學。

(2) 基礎科目：生物化學(含實驗)、食品化學(含實驗)、人體生理學(含實驗)、食品(微生物學)(含實驗)。

(3) 專業科目：營養學(含實驗)、生命期營養、營養評估、膳食療養學(或稱疾病營養學、臨床營養學)(含實驗)、公共衛生營養學(社區營養學)、食物製備(含實驗)、團體膳食製備(含實驗)、膳食設計與管理(含實驗)、食物學原理(實驗)、食品衛生與安全，檢附成績證明。

(三) 歷年操行成績 85 分以上。

(四) 具營養相關服務志工經驗達 40 小時以上，並有證明文件(可後補)，於本院當任過志工尤佳。

(五) 實習前二個月內廚房從業人員身體檢查合格(包括一般體檢、A 型肝炎、X 光檢查、梅毒性病、傷寒桿菌、皮膚病及糞便檢查等必須為非傳染病帶原者)及 C 型肝炎檢查；配合本院之防疫政策另請檢附一年內資料：1. B 型肝炎表面抗原及 B 型肝炎表面抗體檢查報告(無抗體者請先行施打三劑疫苗)、2. MMR 抗體陽性證明或疫苗接種紀錄、3. 流感疫苗接種紀錄。

(六) 學校應為營養相關科系校外實習學生額外投保意外傷害險最低保額 100 萬。

三、申請程序

(一) 申請時間：115 年 12 月 01 日至 116 年 03 月 31 日前接受申請，逾期不候。

(二) 申請方式：由各校主動於申請期限內，將符合實習資格之學生名單及下列申請文件，以公文函寄至本院營養室備審。

(三) 準備資料：(請自行影印或下載填妥)

1. 實習學生個人資料表(如附件二):其中自傳以親筆繕寫五百字以內,包括自我介紹、興趣專長優良事蹟及此次實習期望、未來展望。
2. 營養相關服務志工證明文件(達 40 小時以上)。
3. 學校成績審核表(如附件三),並附學生在校三年成績證明。若為最後一學期尚未列計成績者請備註,於實習開始補齊合格證明,若成績未達標準則無法接受實習。

四、實習名額

每梯次最多錄取 6 名,必要時得視本院營養師人數及作業彈性調整名額。

五、實習費用

- (一) 實習收費:5000 元
- (二) 交通、膳宿、保險(醫藥、意外……等)請自理。

六、實習課程

- (一) 實習學生課程包括膳食管理:2 學分/144 小時; 臨床營養: 3 學分/216 小時; 社區營養 1 學分/72 小時,課程訓練項目及訓練目標(如附件)。完成實務訓練之實習課程且成績合格才發給實習時數 432 小時(六學分)之實習證明。
- (二) 實習學生實習護照採線上版,依各學習項目實習後,完成指定作業後交由指導老師評核。

七、實習規定

- (一) 遵守本院各項規定及實習學生有關規定。
- (二) 遵守營養室之實習進度及有關規定。
- (三) 至教研組報到並繳交實習費用後得以實習。
- (四) 交通、膳宿、保險(醫藥、意外…等)自理。
- (五) 學生於實習中對所服務個案資料應負保密之責。

八、實習考核

- (一) 依各項記錄報告的繳交狀況內容、平日實習態度、言行及能力等為考核依據。
- (二) 實習考核分數由具執照且負責實習督導之營養師,於實習結束給予評值並簽名,實習成績考核表(如附件五)。
- (三) 實習成績由本院教研室逕寄學校,結業名單及分數建檔於本室存查。

參、與學校之協調聯繫

- 一、在學生實習期間,學校老師定期與本室聯繫,以了解實習進度與學生實習狀況。
- 二、學校應聘本院負責實習督導之營養師為實習指導臨床教師。

肆、附則

附則一、本院實習師資格

附則二、實習學生指導教師須知

附則三、實習學生須知

附則四、實習學生訓練課程

伍、附件

附件一、天主教永和耕莘醫院營養室實習資格

附件二、天主教永和耕莘醫院營養室實習申請表

附件三、天主教永和耕莘醫院營養室學校成績審核表

附件四、天主教永和耕莘醫院營養室實習學生個人資料表

附件五、天主教永和耕莘醫院營養室實習學生考核評分表

附則一、本院實習師資

一、計畫主持人：

姓名	現職	學經歷	年資	教職種類
陳奕翰	組長	中山醫學大學營養學系	1. 具學士學位資格 2. 具營養師、糖尿病衛教師證書 3. 完成 HACCP 60 小時訓練 4. 教學醫院工作經驗 20 年	臨床教師

二、實習學生訓練之師資：

姓名	現職	學經歷	年資	教職種類
陳奕翰	組長	中山醫學大學營養系	1. 具學士學位資格 2. 具營養師、糖尿病衛教師證書、腎臟病專科營養師證書 3. 完成 HACCP 60 小時訓練 4. 教學醫院工作經驗 20 年	臨床教師
張嘉玲	營養師	臺北醫學大學保健營養學系	1. 具學士學位資格 2. 具營養師、糖尿病衛教師證書、腎臟病專科營養師證書 3. 完成 HACCP 60 小時訓練 4. 教學醫院工作經驗 28 年	臨床教師
陳靜瑜	營養師	臺北醫學大學保健營養學系	1. 具學士學位資格 2. 具營養師、糖尿病衛教師證書、腎臟病專科營養師證書 3. 完成 HACCP 60 小時訓練 4. 教學醫院工作經驗 16 年	臨床教師

附則二、實習學生指導教師須知

1. 本院營養室組長，得指派一名營養師負責實習課程之策劃、聯繫，並由資深營養師擔任個別課程指導教師，定期舉行教師會議，藉以了解學生督導工作進行與協調。
2. 指導教師之職責：
 - (1) 執行本計畫。
 - (2) 實習開始前應研讀有關學習理論及營養工作督導之原則等書籍資料，以加強督導教學之能力。
 - (3) 督導前及實習中應經常與學校實習老師聯繫，以加強對學生之了解，協助學生解決實習中所遭遇之困難。
 - (4) 應依據學生的能力、期望和需要，協助學生應用所學的理论與技巧，以期 理論與實務相印證。
 - (5) 負責協助學生認識本院及本室之精神、目標，傳達與執行院方有關的規定，負責學生於醫院實習期間之生活管理。
 - (6) 指導學生完成各項實習課程及各項報告、閱讀及記錄，以增強學生之專業知識。
 - (7) 負責實習考核及評論，以使學生、學校與醫院了解學生實習之成果和應努力之方向。

附則三、實習學生須知

1. 應恪守本院與本室之有關規定及營養師倫理守則。
2. 應遵守醫院資料版權，保密原則，如工作手冊，工作常規、各式報表、個案紀錄……等醫院資料，不得擅自複印，或以任何理由攜出辦公室。
3. 隨時穿著實驗衣並配帶名牌。
4. 服裝儀容整齊，不得奇裝異服，褲裝以長褲為主，裙裝以及膝裙為主，鞋子以包鞋為主，團膳場所請著素色膠鞋。
5. 上、下班確實簽到，不得代簽！如發現代簽，二者皆以曠課論。
6. 應遵守本院作息時間規定，不得無故遲到、早退或缺席。若無故缺席達二次，除成績不予計算外，並通知校方處理。
7. 上班時間：星期一到星期五：八時至十二時，下午一時至五時
8. 每天需準時上下班，如果遲到早退次數三次以上，將通知校方並扣除實習總分 5 分。
9. 因工作需要時，則自動延長工作時間。
10. 若有事請假，應事先徵得指導營養師同意，請假總時數不得超過 24 小時，病假例外。惟如請假時數影響學習，得要求延長實習，補足時數。遇不可抗拒天災，依人事行政局公告為主。
11. 學生應隨時注意工作場所及辦公室的整潔、秩序與安寧。
12. 本室之書籍及其他物品，不得任意攜出辦公室，除非事先徵得同意方能為之。所有借閱之書籍及物品於實習結束時，應全部歸還。
13. 上班時間內不得從事各種私人活動，如看報、聽收音機、上非學術相關網站或閱讀食品營養以外之書籍。
14. 上班時間，勿隨意吃東西睡覺。一旦發現立即終止實習！
15. 廚房內的食物用品不可任意食用或帶走。
16. 學生應保持自動自發的精神，善用觀察力，主動積極地學習。
17. 學生於本院就醫時，按本院規定辦法及就醫優待辦理。
18. 實習期間應聽從指導營養師之指導並按時繳交作業。未按時間表完成『各項實習課程及報告』者扣該項成績 10 分！連續 3 次未按規定繳交作業，該項成績不及格！
19. 口頭報告時間，報告時間，讀書報告 20 分鐘，發問 10 分鐘；case report 時間，報告 20 分鐘，發問 10 分鐘。
20. 如有未盡事宜，經本室討論後，送教學部報備核准，另行公告。

附則四、實習學生訓練課程大綱

項 目	內 容	時數(小時)	指導營養師	評核標準
新生訓練 (報到、講習)	1. 醫院環境認識(病房/門診/餐廳/圖書館等) 2. 營養室(編組/人員/業務/職掌等) 3. 營養室之工作環境、空間規劃 4. 膳食管理作業介紹 5. 臨床營養作業介紹 6. 實習有關規定(服裝儀容/排班/內容/考核等) 7. 實習參考書籍、資料介紹 8. 職安、感控介紹	8	組長	心得報告、筆試測驗評估、洗手技術評查表及合格教師回饋。
膳食管理訓練	1. 病患飲食電腦通知作業(飲食分類/人數統計/餐卡印製等)。 2. 食物採購、驗收作業。 3. 庫房管理作業(入庫、撥發、盤存、管理等)。 4. 認識基本設備功能及維護保養。 5. 營養師膳食管理作業(排班/人員管理)。 6. 製訂膳食供應標準及品管措施：食品品質、供餐溫度、份量控制、衛生檢查。 7. 配膳及供餐之監督管理 8. 量之計算、成本之掌控與分析、市場調查。 9. 病患治療飲食設計(普通餐、糖尿病、低鹽、低蛋白)循環菜單一週 10. 廚工安全、衛生教育 11. 住院病患滿意度調查分析及設計。	144	團膳營養師	菜單設計、營養分析與成本控制 1. 口頭測驗評估及合格教師回饋。 2. 「住院病人飲食設計與營養分析」直接觀察技能評核(DOPS)。 ●腸道營養配方設計與營養分析 1. 「腸道灌食製備與出餐監測」直接觀察技能評核(DOPS)。 ●食材採購、驗收，各類飲食製備與供膳流程管理 1. 「驗收」直接觀察技能評核(DOPS)。 2. 「盤存」直接觀察技能評核(DOPS)。 3. 完成排班表並計算出工作時數報表，教師回饋並記錄。 4. 「配膳出餐」直接觀察技能評核(DOPS)。 5. 口頭測驗或筆試評估及合格教師回饋。

				<ul style="list-style-type: none"> ●食品衛生安全管理 1. 筆試。 2. 教師會談、回饋並記錄。
臨床營養	1. 病歷閱讀訓練及SOAP訓練 2. 住院患者營養照顧（篩檢、評估、計劃、執行等） 3. 門診病患營養諮詢 4. 洗腎室參訪 5. 個案報告 6. 參與各醫療團隊個案會議（糖尿病團隊、TPN團隊……）	216	臨床營養師	<ul style="list-style-type: none"> ●營養照護流程訓練 1. 筆試/口試評核。 2. 教師會談、回饋並記錄。 <ul style="list-style-type: none"> ●住院病人營養照護訓練 1. 迷你臨床演練評量-MiNi-CEX。 2. 臨床病例討論評量-CbD。 <ul style="list-style-type: none"> ●團體營養衛教 教師回饋並記錄。
社區營養	1. 門診團體衛教 2. 社區營養教育（各病友會團體、減肥班） 3. 營養教育活動規劃（如青少年醫學營……） 4. 長照機構參訪 5. 獨居老人營養評估及餐食設計 6. 海報製作 7. 衛教單張製作 8. 營養標示	72	社區營養師	社區營養宣導專案技能評量。 教師回饋並記錄。

附件一

天主教永和耕莘醫院營養室實習資格

1. 已修畢共同科目及基礎科目，各科均及格。
2. 完成營養相關志願服務至少40小時(請附見習志工時數證明)。
3. 已修畢下表所列四學科專業科目，且成績70分以上。
4. 歷年操行成績85 分以上。
5. 身體檢查證明合格（包括一般體檢、A型肝炎、X光檢查、梅毒等性病、傷寒桿菌、皮膚病等必預為非傳染病帶原者）；配合本院防疫政策請檢附B型肝炎
6. B 型肝炎表面抗原及表面抗體、C 型肝炎之檢驗證明、一年內(水痘抗體V-Z IgG陽性證明、MMR抗體陽性證明或疫苗接種紀錄)。

專業科目	成績要求	註：
1. 營養學（含實驗）	成績需滿 70 分以上	1. 實習前需修畢左列4 學科，且成績符合標準70 分以上。
2. 食物學原理（含實驗）		
3. 膳食療養學（含實驗）		
4. 團體膳食製備（含實驗）		

附件二

天主教永和耕莘醫院營養室實習申請表

一、基本資料：

申請人姓名		☐ 男	學號		
		☐ 女	聯絡電話		
出生年月日	年 月 日	身分證字號			
通訊住址	□□□				
緊急連絡人		關係		電話	
				行動電話	
學校名稱		系別		年級	
學校住址	□□□				
學校聯絡老師		電話		傳真	
		行動		E-MAIL	

二、證件(依下列順序排列)

- ☐1.實習申請表
- ☐2.學校成績審核表（並附申請人歷年操行及學業成績證明）
- ☐3.營養相關志工時數證明表
- ☐4.實習學生資料表含自傳
- ☐5.實習前兩個月體檢合格證明(包括一般體檢、A 型肝炎、X 光檢查、梅毒等性病、皮膚病等，必須為非傷寒等傳染病帶原者)，另請檢附B 型肝炎表面抗原及表面抗體、C 型肝炎之檢驗證明、一年內(水痘抗體V-Z IgG陽性證明、MMR抗體陽性證明或疫苗接種紀錄)

填表人:_____ (簽章) 申請日期:_____

系主任:_____ (簽章)

審查結果：☐合格；報到通知

☐資料不齊 ☐資格不符

附件三

天主教永和耕莘醫院營養室學校成績審核表

姓名：_____學校：_____科系：_____年級：_____

日期：_____年_____月_____日

類 別	科 目	科系名稱(含實驗)	學分	成 績	年級/學期				
共同科目	語 文	英文							
	化 學	普通化學							
		普通化學實驗							
		有機化學							
		有機化學實驗							
		分析化學							
		分析化學實驗							
	生 物	普通生物學							
		普通生物學實驗							
基礎科目	化 學	生物化學							
		生物化學實驗							
		食品化學							
		食品化學實驗							
	生 理	人體生理學							
		人體生理學實驗							
	微生物學	微生物學							
		微生物學實驗							
		食品微生物學							
專業科目	營養學	營養學							
		營養學實驗							
		膳食療養學							
		膳食療養學實驗							
	餐飲管理	團體膳食製備							
		團體膳食製備實驗							
	食 品 學	食物學原理							
		食物學原理實驗							
其它	電腦操作	會使用的軟體：							
	才藝	☐ 美工 ☐ 外語 _____ 語 ☐ 文康活動 ☐ 其它							
	證照								
歷年平均成績	一 年 級	上學期		二 年 級	上學期		三 年 級	上學期	
		下學期			下學期			下學期	
歷年操行成績		上學期			上學期			上學期	
		下學期			下學期			下學期	

附件四

(學年度) 天主教永和耕莘醫院營養室實習學生個人資料表

一、	基 本 資 料				
學校名稱			科系/年級		
實習期間	自()年()月()日起 ； 至()年()月()日止				
姓名(中)		性別		請 黏 貼 2 吋 照 片	
出生地		血型			
身分證號碼		手機			
出生年月日		電話			
戶籍地址					
現居地址					
E- MAIL					
家 長 (監護人)	關係	姓名	職業	聯絡電話／通訊處	
親屬	稱謂	姓名	職業	教育程度	工作機關
二、	自傳內容				
	家庭狀況、學歷、經歷、個人生活史、健康狀況、興趣、專長或優良事蹟(說明時間、內容)及此次實習之自我期許、今後志願(500-1000字以內)。(續背面)				

[illegible]

附件五

天主教永和耕莘醫院營養室實習學生考核評分表

學校名稱： 系（科）： 學分：6

學生姓名： 身份字號： 性別：

實習時間： 年 月 日至 年 月 日止共432小時

實習單位：天主教永和耕莘醫院營養室

實習科目	膳食管理	臨床營養	社區營養
實習時數	144小時	216小時	72 小時
考核項目（評分標準）	評 分		
勤惰時效（10%）			
學習能力（35 %）			
工作態度（35 %）			
學後評估（20%）			
科目成績（總 分）			
操 行(100 %)			

營養師簽章：

單位主管蓋章：

填表日期： 年 月 日