

## Workshop on Specific nutrition fortification strategy promotion plan

### 特定營養強化策略推動計畫工作坊

#### 一、計畫緣由

2023 年「營養及健康飲食促進法」的通過，賦予我國推動營養及健康飲食促進之法源依據，有系統地推動飲食與營養教育、營造正向健康的飲食文化。為改善國人已存在營養失衡的問題，本研究計畫的主旨為建構不同生命週期特定營養強化策略藍圖。透過盤點整理台灣現有之營養強化食品，國內外大型調查研究與文獻資料以及國際間目前已施行營養強化政策的執行方式及可能的成效評價指標及執行成果，以營養素強化食品(conventional fortification)以及食品強化的食品(food-to-food fortification)，提供民眾所缺乏的營養素強化食品並擬定營養強化政策。

#### 二、活動目的

藉由透過討論與經驗學習來推動介入策略，改善國人營養失衡的問題，具體目標包括：學童營養午餐高纖推廣經驗分享與社區共餐面面觀。

三、會議日期：2024 年 12 月 13 日下午 13 點至下午 17 點

#### 四、報名資訊

報名對象：營養專家、公共衛生專家、食品產業代表、醫療及健康專業人士、研究機構及學術界代表、教育機構代表、政府相關部門代表、對營養與健康主題有興趣之學生與民眾，都歡迎報名參加。

報名期間：2024/11/22-2024/12/9(線上會議連結將於前三天以電子郵件通知)。

報名連結：<https://reurl.cc/ge7Zr4> (只有線上會議)



#### 五、工作坊工作小組成員(Organizing Committee)

王進崑老師(計畫主持人)、林以勤老師(協同主持人)

劉奕方老師(協同主持人)、王秀英博士(協同主持人)

王繁茶、黃怡真、魏正宗、黃景揚、林杏純、莊淑如、莊慧如、吳緬芙、

劉昱萱、陳顯宗、林欣蓓、蕭穎、林綵柔、楊葳綺、王俊雄

六、工作坊議程

**Workshop on Specific nutrition fortification strategy promotion plan**

**特定營養強化策略推動計畫工作坊**

**Date: December 13, 2024**

Time	Speaker	Moderator
12:35-12:50 (15 min)	Registration on line 線上報到	
12:50-13:00 (10 min)	<p><b>【Opening Remarks】開幕致詞</b>                      Chin-Kun Wang, Professor 王進崑老師                      Department of Nutrition, Chung Shan Medical University, Taiwan 中山醫學大學</p> <p>You-Cheng Shen, Professor 沈祐成老師                      Department of Health Industry Technology Management,, Chung Shan Medical University, Taiwan 中山醫學大學</p>	沈祐成老師
13:00-13:50 (50 min)	國中營養午餐膳食纖維推廣與困難 台中市五權國中 廖巾儀營養師	
13:50-14:00 (10 min)	問題與討論	
14:00-14:50 (50 min)	如何將膳食纖維運用於國小學校午餐及教育(以清水國小為例) 台中市清水國小 朱倖愷營養師	
14:50-15:00 (10 min)	問題與討論	
15:00-15:50 (50 min)	各據點共餐差異性 長照講師 蕭羽彤	
15:50-16:00 (10 min)	問題與討論	
16:00-16:50 (50 min)	社區據點供餐時會遇到的狀況 中山醫C據點負責人 胡靜嫻	
16:50-17:00 (10 min)	問題與討論	

前測問卷

後測問卷及滿意度調查



